



Meta Magazine, in arrivo una rubrica per le neo mamme





Morena Mancinelli e Ambrosia Testi

Quando, ormai un anno e mezzo fa, il test di gravidanza mi ha mostrato due linee rosa sono stata presa dal panico. Volevo un figlio certamente, ma i dubbi che mi hanno assalito (“Cosa succederà al mio corpo?, Come affronterò i dolori del parto? E le notti insonni? E il lavoro? E l’allattamento?”) rischiavano di annientare qualunque entusiasmo. Era il mio primo figlio (anzi figlia, Ambrosia) e davvero di maternità e bambini non sapevo nulla. Non mi ero mai avvicinata all’argomento, neanche per sentito dire, visto che ero stata sempre concentrata sullo studio prima e sul lavoro poi. Quando i figli arrivano spesso succede così in fretta che non c’è neanche il tempo di pensare, figuriamoci di imparare. L’importante è non essere soli, avere qualcuno con cui condividere ciò che sta accadendo: la propria famiglia, il proprio compagno, delle amiche. E’ stato proprio in virtù di questa voglia di condivisione che ho conosciuto l’associazione di volontariato “La Goccia Magica”, attiva nel territorio dei Castelli Romani per informare sulle tematiche di gravidanza e allattamento. Grazie alle mamme e alle esperte di questa associazione mi sono sentita meno sola e spaurita, sostenuta ed informata. In una sola parola più consapevole. E’ per far sentire altre donne al sicuro come mi sono sentita io, che Meta Magazine ha deciso di affidare a “La Goccia Magica” una rubrica dedicata ad un momento così importante della vita, quello in cui arriva un bambino. Periodicamente, quindi, forniremo alle future o neo-mamme, e perché no anche ai futuri e neo-papà, informazioni sanitarie e legislative, consigli pratici e suggerimenti su gravidanza e allattamento, dal pre al postparto. Meta Magazine vuole in questo modo rafforzare la sua vocazione sociale e di presenza sul territorio, alcuni degli stimoli da cui il nostro giornale ha preso vita, volgendo l’attenzione alle nuove e nuovissime generazioni, cercando di essere di sostegno a chi ne permette la nascita, la crescita e lo sviluppo. Da direttrice, ma soprattutto da mamma in questo caso, posso ancora una volta dire che Meta Magazine è il giornale di Una generazione in movimento. In ogni senso.

[Read More](#)

---