

Gocce di vita, l'importanza dell'allattamento naturale al seno



Logo Associazione La Goccia Magica

Oggi apriamo una nuova rubrica, Gocce di vita, in cui si parlerà di allattamento e di tutto il mondo legato alla nascita. Ma perché parlare di allattamento nel 2015? Ormai sono tanti i siti e i giornali che raccontano i vantaggi del latte materno, considerato come l'alimento specie-specifico per l'essere umano. Ma altrettanti sono i dubbi che nascono in una donna che nutre il suo piccolo. L'allattamento è naturale, ma spesso noi donne ci troviamo impreparate di fronte a questo momento. Dall'ansia di non avere latte, o di averne poco o di non averne di buona qualità; altre si scontrano con ragadi, mastiti, e altri inconvenienti risolvibili con un buon attacco del neonato al seno. Poche conoscono la possibilità di allattare in tandem, o che si tratti di una coppia di gemelli, sia che si tratti di due fratellini. Molti dubbi riguardano anche l'allattamento di un bambino prematuro ospedalizzato. L'allattamento è un argomento che abbraccia ogni sfera della vita della coppia mamma-bambino e del nucleo familiare: da quella puramente fisica (come e quando attaccare il bambino, cosa mangiare, quali farmaci sono compatibili con l'allattamento, come risolvere i problemi al seno dovuti ad un erroneo attacco, quanto dovrebbe crescere un bambino attaccato al seno, come e quando introdurre altri alimenti), a quella psicologica (andrà bene tenerlo attaccato tutto questo tempo? Ritorno ad avere spazi per me? Lo starò viziando? ecc), a quella sociale ed educativa (imbarazzo nell'allattare in pubblico, specie se il bambino è grandicello; continuare l'allattamento anche dopo la ripresa del lavoro ecc.). La rubrica cercherà di affrontare ogni volta temi diversi, mettendo al centro la coppia mamma e bambino e la loro serenità, rendendo soprattutto la mamma consapevole delle sue competenze e di quelle del suo bambino. L'allattamento è una risorsa di salute per l'essere umano, una scelta che nutre il corpo ma anche lo spirito, perché ci ricollega alla nostra natura, alla nostra specie. È vantaggioso in termini di crescita fisica e psicologica del bambino, ma anche per il benessere della donna. Questa rubrica si rivolge ad ogni donna, perché la scelta di allattare o non allattare e delle modalità e dei tempi possa essere presa con la consapevolezza e il rispetto dei propri bisogni e di quelli del bambino. La bravura materna non si misura in popolate al seno, né nel modo in cui si partorisce, è un impegno che dura una vita. Ma anche da come si viene al mondo e da come si viene accuditi dipenderà il nostro essere adulti. La nostra attenzione in questa rubrica, come volontarie della Goccia Magica, sarà di offrire spunti elette che rispondano alle curiosità e ai dubbi, ma che soprattutto diano fiducia nella capacità di ogni donna di accudire e nutrire il proprio piccolo. La Goccia Magica è un'organizzazione di volontariato formata da mamme che hanno avuto esperienza diretta di allattamento al seno e che sono diventate peer counsellor grazie al programma di formazione organizzato dalla Asl RMH, che ha aderito negli anni alle strategie globali conosciute come "Iniziativa Amiche dei Bambini" Unicef e supportate dall'OMS volte a incoraggiare le buone pratiche per la promozione dell'allattamento materno. Per la precisione la nostra ASL RMH si è impegnata ad aderire all'iniziativa "Ospedale Amico dei Bambini" con tutti i Centri Nascita del territorio e la presenza sul territorio di mamme peer counsellor adempie al compito del 10° PASSO del decalogo previsto per acquisire il

