









Squadra ginnastica ritmica Asd Judo Frascati

Nel week-end i riflettori dell'Asd Judo Energon Esco Frascati non erano puntati sulla "disciplina principe" dell'arte marziale, ma su un'altra che nel corso del tempo sta prendendo sempre più spazio e considerazione. Domenica, infatti, sei giovani atlete tra gli 8 e gli 11 anni si sono recate al PalAriccia per disputare il campionato Uisp di ginnastica ritmica denominato "Kabaeva" e riservato alle giovanissime che si affacciano alle gare per la prima volta. Ad accompagnare nella "città del Ponte" le bambine del club tuscolano, c'erano le insegnanti Lavinia Freda e Martina Manciocchi che assieme a Laura Lauretti gestiscono il settore ritmica del Judo Frascati. «Nel complesso le cose sono andate abbastanza bene – spiega la Freda – e sia le bambine che noi allenatrici siamo rimaste soddisfatte anche se, ovviamente,

