







## Amare, ricordatevi della felicità



Amare

Amare è una delle mie poesie a me più care, creata e nata direttamente dalla penna dell'anima, trasportata da una forte energia vitale. Ogni volta che la rileggo sento tornare quella stessa energia, un grande amore per la vita che ti spinge oltre ogni ostacolo, ti fa sentire vivo e libero, quell'amore che risveglia tutti i sensi e ti fa entrare in simbiosi con la natura fino a sentire un unico respiro con il mondo circostante.

In questo caso a risvegliare questa passione è stato il mare, una distesa d'incanto in cui perdersi nel sentimento della felicità.

Prima di leggere questa poesia vi consiglio di prendervi un momento di pausa dai vostri impegni quotidiani, di assumere una posizione comoda, fare qualche bel respiro profondo e cominciate ad assaporare ogni parola. Notate quale emozione, sensazione o ricordo riuscite a far emergere.

La felicità e la forza sono dentro ognuno di noi, ed Amare è un messaggio d'amore che ci ricorda di queste sensazioni troppo spesso dimenticate, cercate il vostro mare e tuffatevi!

### AMARE

L'anima mia tira,

Mi strattona, mi porta da te.

Quanta attesa...

Comandarla più non posso.

Bussola della corsa,

Il profumo tuo indica la via

Ti sento vicino, dove sei?

L'ultimo muro ci divide

La bomba della gioia esplosione

