

Francesco Caldara nuovo preparatore atletico del Tc New Country Club Frascatiaa



Francesco Caldara

Un grande colpo di “mercato” per il Tc New Country Club di Frascati. Il circolo caro alla famiglia Molinari ha inserito nel suo staff un professionista di primolivello, vale a dire il preparatore atletico Francesco Caldara. Il 54enne, che vanta una grande esperienza nel suo settore lavorativo, si occuperà della preparazione atletica del settore agonistico del tennis (aggiungendosi all'attuale preparatore Lorenzo De Cinti) e curerà anche quella del sodico storico circolo frascatano. «Com'è nata l'idea di questa collaborazione? Con Marcello Molinari (direttore sportivo del Tc New Country Club, ndr) abbiamo un amico comune, Ivano Cappelloni, docente della Scuola nazionale di maestri. E' stato l'vno a metterci in contatto nel momento in cui è finita la mia collaborazione con un altro circolo romano: l'impatto con Marcello è stato molto positivo, mi sembra una persona estremamente serena con cui si può lavorare in modo produttivo». Durante il periodo di collaborazione con Cappelloni, Caldara ha avuto la responsabilità della preparazione atletica di tennisti professionisti di buon livello, con un ranking Atp tra il numero 400 e il 600, come Bogdan Leonte, Arkady Bassetti, Cristian Rodriguez, Matteo Fago, Gianmarco Coletta e Elena Vianello. Inoltre ha contribuito ai successi di altri atleti professionisti in diverse discipline come la boxe (dove per esempio i suoi allievi hanno vinto quattro titoli italiani), il kick boxing e lo sci. «Ogni disciplina, ovviamente, prevede una tipologia di lavoro atletico differente. Per quanto riguarda il tennis, lavoro molto con il funzionale che è il metodo maggiormente utilizzato anche ad altissimi livelli. E' fondamentale la piena sintonia coi maestri, ma anche il lavoro “correlato”, quello cioè che unisce la parte tecnica a quella atletica». L'alta professionalità del Tc New Country si vede anche dai dettagli e dalla qualità dei componenti dello staff.

[Read More](#)