









3T Frascati Sporting Village

“Provare non costa nulla”. E’ questo lo slogan scelto dal presidente del 3T Frascati Sporting Village Massimiliano Pavia e dal suo staff in vista della grande giornata di sabato. A partire dalle ore 9,30 e fino alle 18,30, il rinnovatissimo circolo frascatano si riempirà di atleti più o meno giovani e semplici appassionati sportivi che potranno ammirare da vicino (e testare) in maniera del tutto gratuita i locali e le strutture del centro. Un’OpenDay che servirà a far conoscere ancor di più le potenzialità dello Sporting Village di Frascati e che al tempo stesso è stato studiato per un altro motivo. «E’ un modo come un altro per allargare la base del nostro settore agonistico, nelle varie discipline in cui siamo impegnati come 3T Frascati Sporting Village» spiega Pavia. Nel corso della giornata di sabato, infatti, ci sarà la possibilità di fare una lezione di pallanuoto, nuoto, karate, tennis e kick boxing, sport che sono al centro del programma agonistico della società frascatana che ha preso base allo Sporting Village. Ma l’offerta del circolo tuscolano è molto ricca e conta anche su numerose altre discipline non agonistiche come il hwalmo do, il pilates, il circuito funzionale, il walking, l’acqua circuit, la ginnastica posturale, lo zumba, l’hydrobike, la scuola nuoto per grandi e piccoli e infine ci sarà la possibilità di provare anche una sessione in sala pesi. Ma non finisce qui: nel corso della giornata, dalle 15,30 alle 17,30, ci sarà la possibilità di un consulto (anche quello assolutamente gratuito) con l’osteopata Adriano Tringali che fa parte dello staff dello

