



# Frascati, un sabato all'insegna del trekking urbano da

Con il Patrocinio di  
 Comune di Frascati  
 Cultura e Turismo - il Delegato

**Trekking Urbano a Frascati**  
 Passeggiando tra i luoghi della storia e delle tradizioni enogastronomiche

**Sabato 31 Ottobre ore 17.00**

Si appassiona del Trekking urbano non solo a chi vuol vivere anche dalla Regione dei Castelli Romani. Passeggiando nella sua anima antica e nei suoi caratteristici vicoli, si immergerà nel cuore storico e folclorico di Frascati alla ricerca di luoghi che testimoniano, dall'epoca romana al secondo conflitto mondiale, vicende storiche, aneddoti e curiosità passate. Alla scoperta dell'antico territorio circostante il centro storico, dai suoi portoni e dai suoi saggi.

Il percorso di visita si articolerà da Piazza del Mercato a Piazza Roma, camminando "idealmente" all'interno dell'antico circuito murario. Entrando da Porta Spinetta, una delle cinque porte della città, si percorrerà l'antica Via dell'Olmo e attraversando Piazza Bambocci si arriverà al medievale Campanile di San Rocco appartenente alla Chiesa di Santa Maria in Vivario, per proseguire camminando nello storico rione del Matone e fiancheggiando l'antica Rocca, verso Piazza Paolo III in direzione del Torrione di Porta Granara. Da Piazza Mazzini si attraverserà il nucleo centrale della Frascati moderna per giungere alla Cattedrale di San Pietro, terminando il percorso all'altezza dell'antica Porta Romana.

**INFO PERCORSO**  
 Tempo di percorrenza: 1,5/2 ore  
 Lunghezza: circa 1 km  
 Difficoltà: facile  
 Punto di partenza: Piazza del Mercato, ingresso: Mercato Coperto  
 Orario di partenza della visita guidata: ore 17.00

**COSTO VISITA GUIDATA: € 10**  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.**

La visita si effettuerà con un numero minimo di 12 partecipanti  
 Info e PRENOTAZIONI AL 395.0462469

## Trekking urbano a Frascati sabato 31 ottobre 2015

Si svolgerà domani, sabato 31 ottobre 2015, la prima giornata di "Trekking Urbano" di Frascati. La manifestazione lanciata 12 anni fa dalla città di Siena, vede oggi 50 Comuni aderenti e si svolgerà all'interno della XII Giornata Nazionale del Trekking Urbano 2015. Ma cosa è il trekking urbano? È un nuovo modo di fare turismo, meno strutturato e lontano dai circuiti più conosciuti. Un turismo sostenibile e "vagabonding", più libero e ricco di sorprese che privilegia gli angoli più nascosti e meno noti delle città d'arte.



«Il Comune di Frascati – spiega Francesca Neroni, consigliere delegato alla Cultura – è intenzionato ad aderire al circuito di Trekking urbano promosso da Siena e che vede, ad oggi, la presenza di 50 Comuni. Un modo "sportivo" di visitare e conoscere la nostra città. Tema di quest'anno legato ad Expo: la valorizzazione enogastronomica. Il prossimo anno, come detto, il progetto partirà anche nel nostro Comune. Per quest'anno abbiamo però deciso di proporre un "piccolo assaggio" con questa breve passeggiata di circa 1 km tra le vie del centro storico di Frascati promossa dall'Associazione GEA».

Il percorso di visita si articolerà da Piazza del Mercato a Piazza Roma, camminando "idealmente" all'interno dell'antico circuito murario. Entrando da Porta Spinetta, una delle cinque porte della città, si percorrerà l'antica Via dell'Olmo e attraversando Piazza Bambocci si arriverà al medievale Campanile di San Rocco appartenente alla Chiesa di Santa Maria in Vivario, per proseguire camminando nello storico rione del Matone e fiancheggiando l'antica Rocca, verso Piazza Paolo III in direzione del Torrione di Porta Granara. Da Piazza Mazzini si attraverserà il nucleo centrale della Frascati moderna per giungere alla Cattedrale di San Pietro, terminando il percorso all'altezza dell'antica Porta Romana.

I partecipanti saranno accompagnati da una guida che racconterà la storia che si nasconde dietro i luoghi di tutti i giorni, una storia che si snoda dall'epoca romana fino alla seconda guerra mondiale.

Per tutte le info è possibile visitare la pagina Facebook "XII Giornata Nazionale del Trekking Urbano 2015"

[Read More](#)