

Res Novae Velletri al campionato di specialità femminile di ginnastica artistica

[frisari_martella_res_novae_velletri_asd](#)

Claudia Frisari ed il Tecnico Martella della Res Novae Velletri Asd

alla prova del campionato di specialità femminile

Image not found or type unknown

“Ottima prova di carattere per la nostra ginnasta Veliterna Claudia Frisari che nonostante un piccolo infortunio capitato durante l’allenamento di giovedì scorso è riuscita comunque a gareggiare nella seconda prova del Campionato Regionale di Specialità Femminile – esordio in campo all’ufficio stampa del Res Novae Velletri asd.

Domenica 15 Novembre a Civitavecchia, scendeva dunque in campo con i tecnici Valentina Martella e Alessandro Baggetta, scegliendo come specialità il Corpo Libero ed il Volteggio.

Iniziava al Corpo Libero, dove eseguiva un buon esercizio nella parte acrobatica, ma ancora in alcuni tratti meno precisa.

Al Volteggio, eseguiva un bellissimo Yurchenko raccolto, che la portava ad una esecuzione “abbondante” e dunque molto apprezzata.

La classifica di giornata – continua così la nota – la vede risultare rispettivamente in nona posizione al corpo libero ed ottava al Volteggio.

Migliorava notevolmente, i suoi parziali ad entrambi gli arti superiori, in molti posti in classifica, rispetto alla prima prova!

Considerando il periodo di preparazione e l’infortunio prodotto, diciamo che Claudia ha davanti a se notevoli margini di miglioramento. Non ci resta che augurarle dunque di continuare a lavorare con un pizzico di consapevolezza in più sulle sue doti e sulle sue capacità, potrà sicuramente prendersi le giuste soddisfazioni.

Appuntamento adesso – si conclude così il comunicato stampa della Res Novae Velletri Asd – al Campionato Interregionale di Categoria che si terrà a Fermo il 22 Novembre; In Bocca la lupo!”.

[Read More](#)