

Corsi gratuiti di difesa personale a Roma e nel Lazio per le donne vittime di violenza



Corsi gratuiti di difesa personale contro la violenza sulle donne

Numerose strutture di Roma e del Lazio hanno aderito all'iniziativa in occasione del 25 novembre, giornata mondiale contro la violenza sulle donne

Il 31,5% delle donne italiane ha subito violenza fisica o sessuale almeno una volta nella vita. Sono 6 milioni e 788mila, una donna su tre (fonte: Istat, datigiugno 2015 in riferimento a quinquennio 2009-2014 <http://www.istat.it/it/archivio/161716>).

Ecco perché, in occasione della Giornata Mondiale contro la violenza sulle donne del 25 novembre, la FIKBMS (Federazione italiana Kickboxing, Muai Thai, Savate e Shoot Boxe) lancia, con il patrocinio della Polizia di Stato, 'Colpita, affondato': una settimana di corsi e stage gratuiti di autodifesa femminile. Numerose le strutture di Roma e del Lazio che hanno aderito all'iniziativa (l'elenco completo è disponibile sul sito www.fikbms.net).

«Quando un uomo è violento nei confronti di una donna tocca il punto più basso che possa raggiungere. E se nella lotta alla violenza di genere sono statifatti notevoli passi avanti, non è ancora il momento di mollare perché questo fenomeno aberrante va sconfitto. Lo sport, in questo percorso, ha un ruolo importante » spiega Donato Milano, presidente della FIKBMS. «La Federazione ha deciso

