



CITTÀ DI ALBANO LAZIALE
ASSESSORATO AMBIENTE
E ASSESSORATO CULTURA

in collaborazione con

SLOW FOOD ALBANO E ARICCIA, SLOW FOOD FROSINONE,
I COMITATI DI QUARTIERE DI ALBANO LAZIALE

Vi invitano il

25 MAGGIO 2013
SLOW FOOD DAY
TUTTI INSIEME IN PIAZZA
PIC NIC URBANO

RIVOLUZIONE CON IL CIBO - RIDURRE, RIUSARE E RICICLARE
PER FERMARE IL CONSUMO DI SUOLO AGRICOLO
PER DIRE NO ALL'INCENERITORE

PIAZZA SABATINI (dietro il Museo Civico)
ALBANO LAZIALE - ORE 17,30 - 21

Si invitano tutti i cittadini a preparare la propria ricetta di famiglia per il riuso degli avanzi alimentari e condividerla con tutti noi in piazza. Il piatto più gustoso sarà premiato da una giuria di assaggiatori!

Ore 17,30 Laboratorio di birre artigianali, degustazione guidata e proiezione di slides **"Sviluppo sostenibile nella produzione birraia"** a cura del docente Paolo Mazzola (in sala palazzina Vespignani)

Ore 19,00 Partecipazione straordinaria del cantautore, vincitore Festival dei Castelli Romani **SIMONE PRESCIUTTI IN CONCERTO** che dedicherà a questa giornata, celebrata in 300 piazze italiane, la sua canzone "Slow Food".

Ore 17,30 Laboratorio per bambini **"Riciclando in cucina"** a cura di **TuedIo design** (sulla piazza)

Si invitano associazioni, artisti e musicisti per condividere la tematica dello spreco. Partecipazione produttori del territorio, **DEGUSTAZIONI** azienda biologica Capodarco, pane di Veroli e ricette con erbe spontanee a cura di Zero Zen.

TESTIMONIANZE E RACCONTI IN DIRETTA SULL'ARTE DEL RICICLO.

Assessorato Ambiente
Claudio Fiorani

Assessorato alla Cultura
Delegato *Alessio Colini*

Il Sindaco
Nicola Marini

Manifesto Slow Food Day ad Albano Laziale

La condotta Slow Food Albano e Ariccia ospiterà dalle ore 17 alle 21 a Piazza Sabatini (dietro il Museo Civico) una manifestazione imperdibile, la cui tematica, lo spreco sarà il fil rouge della partecipazione di tante associazioni del territorio – Libera, Emergency, Greenpeace, Legambiente, Forum dei Castelli Romani, EquIncontro natura e tante altre... Artisti del riciclo e straordinariamente presente, il vincitore del Festival dei Castelli Romani, il cantautore Simone Presciutti in concerto che dedicherà la sua canzone "Slow Food" alla difesa del cibo buono, pulito e giusto.

La rivoluzione del cibo per fermare il consumo di suolo agricolo, per combattere gli sprechi... Come si può realizzare? Cercando prodotti locali, freschi e di stagione, magari direttamente dal produttore, che hanno consumato molta meno energia per arrivare dal campo alla nostra tavola; mediamente mangiare un po' meno (anche le calorie che assimiliamo in eccesso sono, in qualche misura, uno spreco). Leggere accuratamente le etichette, informarsi sugli ingredienti... Le ricette della nostra cultura gastronomica ci aiutano a recuperare gli avanzi, pensate ai timballi, ma ci sono tanti piccoli accorgimenti quotidiani: fare la spesa più spesso comprando meno, scegliere cibi sfusi, con pochi involucri....

La manifestazione è patrocinata dall'assessorato all'ambiente e l'assessorato alla cultura del

