





I ragazzi del judo frascati reduci dallagara di Recanati

L'Asd Judo Energon Esco Frascati sugli scudi nel quinto trofeo interregionale "Città Leopardiana" di Recanati, aperto a tutte le classi (dai Seniores fino agli Esordienti). Tantissimi i podi degli atleti scolari, accompagnati per l'occasione dal presidente e maestro Nicola Moraci oltre che dai tecnici Daniele Mattozzi e Lorenzo Ranalli. Lo stesso Mattozzi è sceso anche sul tatami da atleta e ha vinto nella classe Seniores (categoria 60 kg), mentre tra i Cadetti gli atleti frascatani hanno letteralmente monopolizzato la categoria dei 57 kg con Veronica Farina prima, Elisabetta Vivino seconda e Luna Blasiterza. «Tra l'altro le prime due di solito combattono nella categoria dei 52 kg e per questo il loro piazzamento ha ancor più valore» sottolinea Mattozzi. Nei 66 kg Gianluca Ronzello ha centrato il secondo posto nella poule B (gara che comprende atleti fino alla cintura arancione), mentre Matteo Cantarini ha ceduto subito nella categoria dei 73 kg. Ottimi riscontri anche dagli Esordienti B con i primi posti di Andrea Casagrande (66 kg) e Nicolò Giorgi (55 kg) e il secondo posto di Alfonso Licenziato sempre nei 55 kg, mentre William Bertini si è piazzato secondo nella poule B della categoria fino ai 45 kg. Tantissimi risultati di rilievo anche tra gli Esordienti A: nella poule B doppietta nei 45 kg con Valerio Del Bucaro primo e Marco Francini secondo e nei 40 kg con Giacomo Arpinelli primo e Simone Flenghi secondo. Nella poule A della stessa classe, secondo posto per Leonardo Faraone nei 50 kg, primo posto per Marco Ranucci nei 45 kg, secondo e terzo posto rispettivamente per Flavio Favorini e Edoardo De Pascalis nella categoria dei 40 kg, primo e secondo posto per Cesare Farina e Flavio Stoduto nei 36 kg e infine vittoria per Priscilla Zibellini nei 48 kg. Grazie a questi numerosi e prestigiosi risultati, l'Asd Judo Energon Esco Frascati ha vinto la Coppa per società con 163 punti, 63 in più della seconda classificata. «Un bellissimo risultato che conferma il valore della nostra scuola» chiosa Mattozzi.

Intanto la società frascatana e il centro "In Forma" di via San Michele a Grottaferrata hanno annunciato l'avvio di un progetto integrato sui benefici di una sana nutrizione combinata con uno stile di vita attivo. Presso il centro, che sarà aperto il martedì e il mercoledì dalle 17 alle 21, si farà attività di informazione sul territorio dei Castelli Romani sulle tematiche nutrizionali e di integrazione sportiva mentre lo staff tecnico dell'Asd Judo Frascati curerà la parte relativa all'allenamento funzionale. Il venerdì, una volta al mese, si terranno dei seminari sul benessere a 360 gradi aperti a tutti, mentre per due sabati al mese ci si concentrerà sugli sportivi iniziando dalle 9 con il fit camp (50 minuti di allenamento funzionale gratuito) che verrà curato dallo staff tecnico dell'Asd Judo Frascati e proseguendo poi con uno seminario dove saranno approfondite le tematiche relative a una sana nutrizione e integrazione per lo sportivo sia amatoriale che agonista. Per tutte le informazioni sulle attività del centro ci si può rivolgere alla segreteria dell'associazione al numero 0697245105.

[Read More](#)