

Castelli Romani, fine settimana traporchetta, funghi e passeggiate



Lago di Nemi

Un weekend davvero ricco di proposte questo di inizio settembre, in cui poter degustare i prodotti tipici del territorio ma anche percorrere insoliti itinerari naturalistici e urbani.

Sintesi perfetta di ciò, la Mangialonga a Rocca di Papa consentirà di partecipare, per l'intera giornata fino al pomeriggio, ad una goliardica e festosa camminata non competitiva attraverso boschi e paesaggi incantevoli, raggiungendo varie tappe dove degustare piatti e sapori tipici della tradizione castellana. I partecipanti saranno accompagnati in angoli sconosciuti del grande patrimonio boschivo e archeologico di Rocca di Papa per un percorso di circa 10 chilometri, e oltre ad ammirarne le bellezze saranno sensibilizzati al corretto riciclo dei rifiuti e al rispetto della natura.

Altra "passeggiata del gusto" quella prevista per sabato 3 a Frascati, in cui ci si potrà immergere nel cuore del centro storico, attraverso le animate piazze e i caratteristici vicoli, alla scoperta delle tipiche fraschette e degli antichi forni.

Nella stessa giornata, altre tre allettanti proposte: un bus tour con guida in italiano e in inglese che permetterà di spostarsi dalle ville tuscolane ai due laghi, fino al Museo delle navi Romane e al borgo di Nemi; un interessante appuntamento di trekking urbano alla scoperta del centro storico di Genzano di Roma, con visita agli storici forni; e, a Rocca Priora, la possibilità di divenire "Mosaicisti per un giorno", dal taglio della pietra alla scelta e assemblaggio delle tessere...



Domenica due itinerari toccheranno Nemi: si potrà fare trekking nel bacino nemorense partendo da Genzano e passando da "Fontan Tempesta" fino a Nemi, per poi tornare a Genzano partendo dal lago; oppure si potrà scegliere un percorso alla scoperta delle forme che la religiosità ha qui assunto nei secoli, attraverso i reperti esposti all'interno del Museo delle Navi Romane, la visita al santuario di Diana e al borgo di Nemi.

Mentre un percorso di trekking urbano guiderà al cuore Rocca di Papa, per scoprirne la storia dal Medioevo all'Ottocento, attraverso i luoghi e i monumenti della città, dalla Fortezza degli Annibaldi alla Chiesa di S. Maria Assunta.

Due le proposte "esperienziali": una per le famiglie, per imparare insieme l'orientamento, con in mano bussola e cartina; mentre tra gli alberi del Tuscolo si potrà addirittura sperimentare il Tai Chi Chuan!

Tutto il weekend sarà animato da due sagre in cui poter degustare i buoni prodotti locali.

Ad Ariccia si festeggerà la porchetta, prodotto tipico che la rende famosa in tutto il mondo, e che ha

