





Priscilla Zibellini assieme alla sorella Zoe

Un primo segnale, un assaggio per la stagione che sta per arrivare. L'Asd Judo Energon Esco Frascati ha seguito con attenzione le gesta della sua giovane atleta, Priscilla Zibellini, la quale è stata convocata nella rappresentativa regionale che ha partecipato al Trofeo Coni disputato a Cagliari nei giorni scorsi. L'atleta classe 2003 ha gareggiato nella categoria 52kg e ha ottenuto tre successi su cinque incontri, facendo sicuramente vedere delle buone qualità e una personalità spiccata. Per la cronaca il Lazio si è piazzato al quinto posto della manifestazione. Al Palafium di Ostia, invece, Alfredo Moraci (figlio del maestro Nicola e ovviamente cresciuto nella storica scuola del Judo Frascati) è arrivato fino in fondo alla Coppa Italia di Brazilian Jiu Jitsu, vincendola esattamente come aveva fatto anche l'anno scorso: un viatico molto importante per una stagione che si annuncia piena di soddisfazioni. Tornando alle attività dell'Asd Judo Energon Esco Frascati, il club ha messo nel mirino un importante appuntamento che si terrà il prossimo 15 e 16 ottobre: i Cadetti Flavia Favorini, Elisabetta Vivino, Veronica Farina e Matteo Cantarini e il Seniores Daniele Mattozzi parteciperanno al prestigioso trofeo internazionale "Città di L'Aquila". Nel medesimo week-end, sempre nella cittadina abruzzese, verrà messo in palio il "Trofeo Italia" riservato alla categoria Esordienti B e per il club frascatano gareggeranno Alfonso Licenziato, Edoardo Crudele, Andrea Casagrande, Noemi Van Bemmelen e Luna Guidi Blasi. Chiusura con un'importante iniziativa: il club si è dotato di un box (una gabbia) di cross training presso la palestra di via Conti di Tuscolo e di tutta l'attrezzatura specifica per l'allenamento funzionale (trx, bilancieri e pedane olimpioniche, kettlebell e altro ancora). Gli appassionati di functional-cross hanno potuto partecipare all'Open week di questo spazio (tenutosi, appunto, per tutta la scorsa settimana) e all'inagurazione di sabato scorso. Queste attrezzature saranno poi messe a disposizione dei vari iscritti dell'Asd Judo Energon Esco Frascati, ma anche agli atleti di altre società sportive convenzionate con quote ridotte.

[Read More](#)