



Stasera no, caro.
Non hai ricevuto la mia mail?

Dialogo di coppia

Si parla tanto di dialogo in una coppia, dicendo che aiuta il benessere e l'intesa, che confrontandosi si appianano divergenze e diversità, ma esiste ancora il dialogo? Se esiste risolve davvero i problemi? Personalmente credo che il vero dialogo non esista più, esiste un qualcosa che somiglia al dialogo ma che in realtà non serve davvero a risolvere, serve solo a farti credere in qualcosa che si avvicina alla soluzione ma che in verità è lontana anni luce. Mi spiego meglio, quando si ha un problema di coppia si cerca di parlarne per poterlo risolvere: ecco bene, ci si siede a tavolino e se ne parla, e sapete qual è la conclusione? Nessuna soddisfacente per tutti ed è, nessun compromesso, la fine del "dialogo" lascerà due scie, una dolce ed una molto amara. Ormai è diventata una vera guerra il dialogo, dove alla fine c'è un vinto e un vincitore, e questo discorso vale sia per l'uomo che per la donna. Invece che una vittoria e una sconfitta, che lasciano sempre un po' di amaro in bocca, non sarebbe meglio un trattato di pace che possa accontentare le parti? Siamo diventati così egoisti ed individualistici che pensiamo solo a quello che soddisfa noi in prima persona, e non ci importa di calpestare i sentimenti dell'altro. Abbiamo un solo obiettivo e se per raggiungerlo dobbiamo schiacciare qualcuno, anche se si tratta del nostro compagno o compagna, non ci importa, il loro sacrificio vale il nostro risultato. Così riusciremo mai a costruire una vera famiglia? No io non credo proprio che così le cose funzionino, purtroppo bisogna capire che l'importante non è vincere, l'importante è venirsene incontro, e qualche volta "abbassare la testa", ma tutto questo può succedere quando inizieremo ad ascoltare veramente, non a sentire e basta ma ad ASCOLTARE. Sapete c'è una notevole differenza, sentire non significa riflettere su ciò che ti viene detto, ma registrare la frase o il discorso per un secondo, per poi dimenticarlo subito. Invece ascoltare è tutta un'altra cosa, vuol dire registrare il discorso e ragionarci, comprenderlo e dargli importanza, per poi poter decidere insieme all'altro cosa fare. Ecco io credo che bisognerebbe ascoltare di più l'altra persona, e consiglio a tutti di riflettere se sentono soltanto o se ascoltano veramente. Rifletteteci e sono sicura che la risposta sarà uguale per molte persone. La maggior parte delle volte sentite invece di ascoltare: ma non sarà ora di cambiare un po' questa cosa? Pensateci bene, aprite le orecchie e non puntate solo a vincere. Se pensate solo a questo dovreste stare da soli, perché non siete ancora adatti a vivere un rapporto di coppia, perché in un rapporto sentimentale si ragiona in due non da soli. Spero di cuore che questo pezzo faccia riflettere molte persone. e perché no magari risolvere qualche problemino di comunicazione... Provate ad

