



Befana

“Buon anno nuovo cari amici della comunità del Mercato Contadino Castelli Romani – inizia così la nota. Da questa settimana riprende, dopo le edizioni straordinarie delle festività, il consueto calendario dei nostri mercati contadini dal martedì alla domenica intanti comuni dei castelli romani e a Roma (Ippodromo Capannelle e Parchi della Colombo) e ti invitiamo a visitare il nostro sito www.mercatocontadino.org. E poi una piccola sorpresa per il giorno della Befana, venerdì 6 gennaio 2017: il Mercato Contadino Castelli Romani aprirà – come ogni venerdì e martedì a Frascati (via Grotte Portella, 12 area Tor Vergata nel piazzale del bar Dolce Amaro) – anche in questa giornata speciale in cui i mastri panificatori del Forno Franco Sanità di Veroli e del forno le Bontà Arnesi Petriglia di Arnesi offriranno in degustazione gratuita ‘le ciambelle della befana’ in segno di buon augurio per il nuovo anno appena iniziato – continua così la nota. ‘Non tutte le ciambelle riescono col buco’ ma quelle realizzate con passione appositamente per i clienti del mercato contadino, sicuramente sì; clienti speciali, non semplici consumatori ma, come qualcuno ha detto, “consumatori-attori” che ogni settimana scelgono personalmente il cibo da mangiare direttamente dai piccoli produttori, per non permettere che le multinazionali del cibo mangino i loro diritti. La storia siamo noi, anche con le ciambelle della Befana. Venerdì 6 gennaio il mercato di Frascati rimarrà aperto dalle 8.30 alle 13.30. Prossimi eventi imperdibili: a grande richiesta, dopo il successo a Roma Capannelle ritorna a breve il TOUR della POLENTA, che si svolgerà ad Ariccia, Albano Laziale, Grottaferrata, Frascati e Roma Parchi della Colombo – si conclude così la nota. Info: [389 8830642](tel:3898830642) info@mercatocontadino.org www.mercatocontadino.org”.



