

Citta Metropolitana, arriva il Tour della Polenta del Mercato del Contadino aa

al MERCATO CONTADINO CASTELLI ROMANI 2017

IL TOUR DELLA POLENTA

FIN DALLE ORE 11 TUTTI INSIEME SI POTRÀ ASSISTERE A UNO "SPETTACOLO" CULINARIO E GUSTARE UNA BUONISSIMA POLENTA "FATTA IN CASA", NEL VERO SENSO DELLA PAROLA: LA FARINA DEI CHICCHI DI MAIS PRENDERÀ FORMA A POCO POCO NEL PAIOLO DI RAME CON L'ABILE MOVIMENTO DELLO "SPINO" (IL RAMO CHE SERVE A GIRARE LA POLENTA) E IL PROFUMO RICHIAMERÀ I RICORDI DEL PAESEILLO DEI NONNI E DELLE VECCHIE CUCINE A LEGNA.

POLENTA REALIZZATA IN DIRETTA CON GLI INGREDIENTI DEL FARMER'S MARKET

SABATO 21 GENNAIO
ROMA INFERNETTO PARCHI DELLA COLOMBO
DOMENICA 12 FEBBRAIO
GROTTAFERRATA
DOMENICA 19 FEBBRAIO
ARICCIA
VENERDI' 24 FEBBRAIO
FRASCATI
DOMENICA 26 FEBBRAIO
ALBANO LAZIALE

INFO@MERCATOCONTADINO.ORG MAGGIORI INFORMAZIONI SU
3898830642 **WWW.MERCATOCONTADINO.ORG**

al MERCATO CONTADINO CASTELLI ROMANI 2017

IL TOUR DELLA POLENTA

FIN DALLE ORE 11 TUTTI INSIEME SI POTRÀ ASSISTERE A UNO "SPETTACOLO" CULINARIO E GUSTARE UNA BUONISSIMA POLENTA "FATTA IN CASA", NEL VERO SENSO DELLA PAROLA: LA FARINA DEI CHICCHI DI MAIS PRENDERÀ FORMA A POCO POCO NEL PAIOLO DI RAME CON L'ABILE MOVIMENTO DELLO "SPINO" (IL RAMO CHE SERVE A GIRARE LA POLENTA) E IL PROFUMO RICHIAMERÀ I RICORDI DEL PAESEILLO DEI NONNI E DELLE VECCHIE CUCINE A LEGNA.

POLENTA REALIZZATA IN DIRETTA CON GLI INGREDIENTI DEL FARMER'S MARKET

SABATO 21 GENNAIO
ROMA INFERNETTO PARCHI DELLA COLOMBO
DOMENICA 12 FEBBRAIO
GROTTAFERRATA
DOMENICA 19 FEBBRAIO
ARICCIA
VENERDI' 24 FEBBRAIO
FRASCATI
DOMENICA 26 FEBBRAIO
ALBANO LAZIALE

INFO@MERCATOCONTADINO.ORG MAGGIORI INFORMAZIONI SU
3898830642 **WWW.MERCATOCONTADINO.ORG**

Il Tour della Polenta

A grande richiesta, come da tradizione, i produttori del Mercato Contadino Castelli Romani desiderano far gustare a tutti la Polenta del Contadino realizzata amorevolmente in diretta da Umberto (azienda agricola Di Pietro di Capena) e preparare il sugo e le verdure per i condimenti per vegetariani e non, per far assaggiare i sapori di "una volta". Dopo il grande successo a Roma all'Ippodromo Capannelle, continua il Tour della Polenta che raggiungerà i luoghi di svolgimento del mercato contadino: sabato 21 gennaio a Roma ai Parchi della Colombo, domenica 12 febbraio a Grottaferrata (ricordate lo scorso anno l'indimenticabile Polenta di San Valentino?) domenica 19 febbraio ad Albano Laziale, venerdì 24 febbraio a Frascati in occasione dell'anniversario di 3 anni del Mercato Contadino e dulcis in fundo domenica 26 febbraio ad Ariccia. Per maggiori informazioni vai alla [pagina Facebook](#) del Mercato del Contadino o sul sito internet www.mercatocontadino.org.

[Read More](#)