



Asd Tentatriathlon

C'è chi non sa scegliere tra un solo sport, chi ama cimentarsi tra più discipline e mettersi alla prova in diversi ambiti. Per tutte queste persone, da oggi, c'è la possibilità concreta di provare a unire diverse passioni: nasce ad Albano e Ariccia l'Asd Tentatriathlon. L'associazione nelle due parole vuole simboleggiare il tentativo di volersi cimentare con una disciplina che prevede lo svolgimento di due o tre attività in un'unica manifestazione sportiva: il duathlon e il triathlon. La prima disciplina, il duathlon, consiste nell'alternanza della pratica podistica con quella del ciclismo (corsa-bici-corsa). La seconda, il triathlon, aggiunge a queste due discipline anche il nuoto (nuoto-bici-corsa). L'aspetto paesaggistico, la conformazione dell'area dei Castelli Romani e la bellezza naturale che la circonda, permette di potersi cimentare in tutti questi sport con semplicità e attenzione verso l'ambiente. L'Asd Tentatriathlon offre la possibilità di incontri periodici per simulare competizioni, allenarsi in previsione di gare e migliorare dal punto di vista tecnico grazie a istruttori qualificati. La partecipazione è aperta a tutti, a partire dai sei anni. Per informazioni basta contattare la direzione tramite la mail tentatriathlon@tiscali.it.



Asd Tentatriathlon

[Read More](#)