




Winter Event 2017

Grande successo per la 6^a edizione dello WinterEvent, la tappa romana del circuito nazionale dieventi di 1° livello Csen Fitness Events tenutasi il 5 febbraio. La manifestazione, che quest'anno si è svolta nel bellissimo centro Forum Roma SportCenter, ha registrato un vero record di presenze, con quasi 300 amanti del fitness e wellness totali. Tre lesale del centro dedicate all'evento, divise tra tone, coreo e olistic. Nella sala adibita alla tonificazione hanno fatto da padroni Fabrizio Pellecchia del Fitness Funzionale BFT, programma di allenamento funzionale studiato per la sala fitness in grande ascesa, la tonificazione HDP e l'Aerokombat di Cristian Cacace, programmi storici per l'Ente che hanno dimostrato di tenere ancora testa alle nuovetendenze, con una sala completamente gremita. Decisamente ben accolte anche le novità del  Real Marines Workout di Donatella Carafa, sempre accompagnata dai Marines della base Americana a Napoli, dello Strike, con la presentazione della lezione di Strike.cmbt tenuta da Simona Mirra e dall'ideatore del programma Enrico Olivieri, e della tavola basculante EvoBoard, con la lezione tenuta da Alessandra Comandini. Entusiasmo e partecipazione anche per l'intramontabile allenamento funzionale a circuito Z-Live Functional Program di Lucia Corti e Valeria Caravà e per le versioni del BFT Step e Balance (Bosu) con Andrea Trionfi e Lenka Matasova. In sala coreo un tripudio di energia e passione ha contraddistinto le lezioni di Aerobica e Step di tutti i Presenter, tra i quali figuravano i romani De Margherita, Emiliozzi, Colantoni, e Acquaviva, Trionfi da L'Aquila, Matasova da Cosenza, Balzerano da Pescara e gli ospiti, sempre dalla Capitale, Ruocco, Ferrante e Castellano. In sala Olistic Cristiano Lollo, ideatore del metodo Olistic Workout, ha presentato due varianti del suo programma: quella con l'esclusivo tappetino chiodato svedese Mysa e il nuovissimo Stretching dei meridiani. Una tappa più che riuscita quella che rappresenta ormai l'evento fitness romano più atteso dell'inverno, destinato a crescere sempre di più e a convogliare un numero sempre maggiore di amanti del fitness, ma anche di programmi e istruttori di qualità. E nell'attesa della 7^a edizione, il circuito invita tutti a partecipare ai suoi prossimi eventi in programma: l'Abruzzo Fitness Convention – L'Aquila, fissata per il 5 marzo, e l'FSB Show, la fiera del Fitness in programma a Udine per l'11 e 12 marzo.

Per i dettagli e tutti gli aggiornamenti sui prossimi eventi targati Csen Fitness Events:

csenfitnesssevents@gmail.com

Fb: Csen Fitness Events

[Read More](#)