

## Albano Calcio a 5, Scafetti fa il punto della situazione



Roberto Scafetti



Un momento delicato della stagione con le ultime cinque partite del campionato di Serie C1 ancora da affrontare e una classifica tranquilla, ma una salvezza ancora da conquistare matematicamente. Della situazione dell'Albano Calcio a 5 ha parlato il preparatore atletico, Dottor Roberto Scafetti: «Con i ragazzi stiamo attraversando un periodo delicato – ha esordito il professionista in forza ai biancorossi – a causa di varie problematiche, fisiche e di impegni concomitanti, che non ci stanno permettendo di lavorare come vorremmo. Spesso ci alleniamo a ranghi ridotti e questo non ci aiuta a mantenere uno stato fisico ottimale in vista del finale di stagione. Ci aspettano cinque partite delicate e la salvezza non è ancora matematica. Questo ci impone di continuare ad allenarci alla massima intensità sia fisica che mentale evitando soprattutto cali di concentrazione durante la settimana. Mi sento infine di mandare un messaggio a tutti i ragazzi – ha concluso il preparatore atletico – stringete i denti e non mollate per toglierci grandi soddisfazioni».

[Read More](#)