



Slow Food Day 2017

Slow Food Day si festeggia ogni anno in oltre 300piazze italiane. Quest'anno la condotta Slow Food Albano e Ariccia ha scelto, mercoledì 12 aprile, una“piazza” particolare per donare un messaggio di consapevolezza sulla scelta del cibo: l'auditoriumdel Liceo James Joyce di Ariccia dove 600 studenti assisteranno alla proiezione del film FoodReLOVution e incontreranno Thomas Torelli –regista anche di “Un altro mondo” – che saràpresente al dibattito per rispondere alle domande deiragazzi. “Food ReLOVution: tutto ciò che mangi hauna conseguenza” è un coinvolgente e rivelatoredocumentario sulle conseguenze nefaste prodotteda agrindustria e allevamenti intensivi su salute,ambiente, fame nel mondo e benessere deglianimali. L'obiettivo è mostrare come questi problemiglobali riguardino tutti e siano correlati traloro. Scegliere ciò che mangiamo conconsapevolezza è un atto rivoluzionario che può cambiare il mondo: nel film una carrellata diinterviste ad ospiti di peso internazionale, da CarloPetrini a Vandana Shiva, Colin Campbel e figlio,Franco Berrino, Peter Singer, Frances Moore Lappèe molti altri. Un viaggio in giro per il mondo perraccontare che la consapevolezza alimentare non èuna “frase” con cui riempirsi la bocca, ma il primo epiù importante passo pratico verso il tentativo diinvertire la rotta rispetto alla distruzione del nostrounico pianeta e per tornare a porsi nella natura enon al di sopra di essa. Il primo e più importante passo per la costruzione di un mondo migliore inizia dai gesti quotidiani del fare la spesa in maniera consapevole, del sapere cosa si compra e cosa si mangia. Solo così riusciremo a “non farci mangiare” e a non far mangiare i nostri diritti dalle multinazionali dell'agroindustria. Perché il cibo, il buon cibo, non è una merce, ma un diritto. Che dobbiamo difendere con i denti. Il film vuole essere uno strumento stimolante di comprensione e d'informazione che ci ricorda che abbiamo il potere di cambiare le cose se vogliamo davvero, a cominciare da noi stessi. Essere consapevoli di questo, ci aiuta a capire l'importanza delle nostre scelte quotidiane. A spronarci a compiere azioni basate sulla coerenza, la consapevolezza e l'amore che nasce dal rispetto per la Vita. Il cambiamento che stavamo aspettando inizia con noi stessi. La scelta è la nostra arma più potente, impariamo ad usarla. Solo allora potremo dare un contributo a cambiare il mondo. Non bisogna affidarsi solo ai dogmi alimentari imposti dalla società ma conoscere ciò che si mangia, l'unico modo per dare inizio alla rivoluzione. Fatta con amore.

[Read More](#)