

Ad Albano il primo Street Work



Domenica 25 giugno il

primo Street Work Out ad Albano Laziale. L'iniziativa, curata da Ivana Mazzarella e Raffaella Francavilla, con il patrocinio del Comune di Albano Laziale, consentirà ai partecipanti di svolgere attività fisica salutare, all'aria aperta, e allo stesso tempo di godere delle bellezze di Albano Laziale. Un connubio, dunque, fra arte, cultura e attività fisica all'aria aperta. La passeggiata itinerante partirà domenica mattina, alle ore 9.30 da Piazza Donizetti e percorrerà il centro storico cittadino fino ad arrivare all'Anfiteatro Severiano. Fra la partenza e l'arrivo saranno previste due tappe, a Piazza Gramsci e Piazza Pia dove saranno svolti specifici esercizi fisici. Per informazioni e prenotazioni contattare i numeri 3495766846 e \3490094339.

[Read More](#)