



Diciassettesima edizione del Volley Camp AlbalongaVbc.

“Ormai lo storico appuntamento azzurro è – si legge in una nota diramata dallo staff dell’Albalonga VBC – divenuto un must per atleti, dirigenti ed allenatori. Un momento importante per cominciare la nuova stagione agonistica nel migliore dei modi. Per preparare corpo e spirito alle fatiche sportive che attendono al varco. Le scorse edizioni – continua la nota – sono state ospitate nelle località di Polino (Terni) e in Val di Canneto (Settefrati FR) in piccoli paradisi sperduti tra i monti in cui solo flora e fauna facevano da testimoni alle fatiche dei partecipanti. Per l’edizione 2017 si è optato per una meta di livello più alto come Pescasseroli (AQ) in una struttura che permette l’utilizzo di campi specifici per ogni esercitazione e che, con le sue qualità ambientali, potrà regalare importanti emozioni a tutte le ragazze e a tutti i ragazzi. Ventitré i partecipanti che affronteranno le due sedute giornaliere con tenacia e voglia di fare, sapendo che ogni fatica sarà ampiamente ripagata sui campi. Tanti atleti in crescita che metteranno alla prova i propri limiti sulle montagne abruzzesi. Due allenamenti al giorno, dicevamo, di tre ore ciascuno in cui verranno affrontati i primi step di preparazione fisica e tecnica. Ogni aspetto verrà sviluppato a dovere e niente sarà lasciato al caso in 12 sedute dense di argomenti. Fondamentale anche l’interazione sociologica che aiuterà nella crescita tutti i partecipanti. Ogni atleta verrà messo in condizioni di interagire con i compagni, aspetto fondamentale per uno sport di gruppo come la pallavolo. “Ormai sono un veterano del Volley Camp Albalonga vbc.” Ci racconta il Direttore del Camp Luca Del Bove. “Il primo Camp lo affrontai da giocatore ed ancora ricordo le discese delle scale al contrario a causa dei dolori post-faticati dei primi allenamenti. Nelle edizioni successive ho sempre lavorato nello staff. Il 27 agosto 2017 partiremo di nuovo per questa avventura. Un avvenimento impegnativo per lo staff che avrà la responsabilità di seguire molti ragazzi a pieno di soddisfazioni. Cercheremo di dare il meglio di noi per far sì che tutti portino a casa un bellissimo ricordo.” A completare lo staff Alessandro Caruso, tecnico Albalonga estremamente preparato. Alessandro Selis, new entry ma già esperto di Volley Camp avendo partecipato da giocatore a molte edizioni passate. Eugenia Cassaro che avrà il compito di seguire da vicino il lavoro di motricità di base dei ragazzi. In questo periodo di grandi movimenti l’Albalonga VolleyBall Club conferma la Sua netta presenza sul territorio e la volontà di lavorare in crescita per tutta la cittadinanza di Albano Laziale. Il Volley Camp è l’ennesimo simbolo di sviluppo e vista la stretta collaborazione con la Pallavolo Albano in atto si spera di esportare l’abitudine del Volley Camp in questo periodo dell’anno anche a moltissimi altri partecipanti. Appuntamento tra i monti abruzzesi per dare il via ad un’annata densa di novità è che regalerà nuova linfa a tutto il movimento pallavolistico albanense” conclude nella sua nota l’Albalonga VBC.

[Read More](#)