

Volley Club Frascati, Mineo e la nuova Under 16 femminile

Sarà uno dei gruppi fondamentali del settore giovanile del Volley Club Frascati in questa stagione. D'altronde l'attuale Under 16 Elite femminile del club tuscolano è composta da tante atlete che l'anno scorso hanno trionfato nel campionato Under 14 sotto la guida di coach Patrick Mineo, direttore tecnico dell'intero settore giovanile frascatano. «Questo gruppo viene da una stagione molto positiva e come sempre l'obiettivo sarà quello di crescere ancora sotto tutti i punti di vista – spiega Mineo – A livello sportivo le ragazze, che per la maggior parte sono al primo anno in questa categoria, devono per forza ambire a ripetere l'ultimo ottimo campionato, poi sarà il campo a dare le sue risposte». Mineo parla poi della conformazione del nuovo gruppo Under 16 Elite. «Abbiamo conservato l'ossatura della scorsa stagione e aggiunto quattro elementi provenienti da Volleyro e Volley Friends, due club molto importanti del panorama pallavolistico capitolino: questo è un segnale della fiducia che in molti stanno dimostrando per il nostro lavoro e non possiamo che esserne orgogliosi. Inoltre conosco molto bene queste quattro ragazze perché le ho potute allenare in passato quando erano più piccole: mi ha fatto molto piacere ritrovarle e poter tornare a lavorare con loro». Il gruppo Under 16 Elite parteciperà anche al campionato di Prima divisione. «Un modo per far fare ulteriore esperienza a queste ragazze – specifica Mineo – Tra gli obiettivi della stagione c'è anche e soprattutto quello di formare atlete che nel giro di poco tempo possano essere utili alla prima squadra (che quest'anno farà la serie C, ndr): alcune sono già nel giro, altre potrebbero essere "premiare" nel corso della stagione con un sbocco in serie C o anche nell'Under 18». Il programma pre-campionato dell'Under 16, che si sta allenando dallo scorso 28 agosto, prevede le classiche amichevoli e anche dei "full day" con altre società. «Si tratta di giornate di allenamento mattutino e pomeridiano in cui potersi confrontare anche con altri club, momenti sicuramente utili alla crescita delle ragazze» conclude Mineo.



[Read More](#)