

## Vsg, Marco Rossi fa il punto sulla preparazione fisica



Fra i volti nuovi della Volley School Genzano di Roma c'è quello di Marco Rossi, che ricoprirà il ruolo di preparatore atletico all'interno della formazione genzanese impegnata nel campionato di Serie C. Rossi può vantare sul suo curriculum tanti anni di pallavolo, sia da giocatore che da allenatore e preparatore. Da sottolineare l'esperienza in B1 da vice di Pietro Conti, anch'egli oggi alla Volley School alla guida della direzione tecnica societaria, e le numerose vittorie in ambito giovanile. Il nuovo preparatore atletico della Volley School ha fatto il punto della situazione sulla squadra guidata da Fabrizio Ferrini: «L'obiettivo sono i playoff. Vogliamo mettere le basi per vincere il campionato il prossimo anno. La squadra è stata creata per questo. Per quanto riguarda la preparazione fisica siamo intorno al 60 – 70%, anche alla luce del fatto che mancano diverse settimane all'avvio del campionato. La squadra, lo staff e la società ci sono. I presupposti per fare bene sono evidenti».

[Read More](#)