

Volley Club Frascati, torna in campo la serie C femminile

L'attesa è finita. La serie C femminile del Volley Club Frascati, dopo quasi due mesi di allenamenti intensi, è pronta a fare il suo debutto nel massimo campionato regionale. Accadrà sabato (alle ore 16) presso la palestra "Giorgi" di viale Palmiro Togliatti a Roma, contro la formazione della Roma 7 volley.

«Da quanto si dice incroceremo una delle favorite del girone, assieme a Civitavecchia che invece sfideremo nella seconda giornata – sottolinea coach Luca Liberatoscioli – Il nostro direttore tecnico Patrick Mineo ha visto la Roma 7 in un'amichevole e mi ha confermato che sono una buona squadra, anche se non abbiamo molti dati a disposizione per preparare al meglio la sfida. In ogni caso, se le nostre ragazze entrano in campo concentrate al punto giusto sono in grado di giocarsela con chiunque. Sono fiducioso e curioso di vederle in questo esordio in un campionato nuovo rispetto a quello dello scorso anno, quando la squadra militava in serie B2». Il Volley Club Frascati ha ultimato la preparazione con un paio di tornei, prima a Chianciano (contro altre cinque avversarie) e sabato scorso con un triangolare contro Ciampino e Cus Aquila, formazione con cui le ragazze tuscolane hanno anche fatto un allenamento mattutino congiunto prima delle partite pomeridiane.

«Siamo a buon punto, anche se facciamo ancora un po' di fatica contro le squadre sulla carta più deboli – spiega Liberatoscioli – La sensazione è che le ragazze si "adeguino" ai ritmi delle avversarie e invece dovrebbero imporsi. Comunque a livello fisico la squadra ha spinto davvero molto e in questa settimana stiamo un po' alleggerendo i carichi per presentarci in maniera brillante all'appuntamento di sabato». L'unica atleta che si porta dietro qualche acciaccio è il libero Cardillo. «Ha un problema alla spalla, ma giocherà per forza» sorride il tecnico frascatano che si aspetta immediate risposte dalla sua squadra. La prima tappa di una lunga stagione è fissata per sabato e il Volley Club Frascati vuole iniziare col piede giusto.



[Read More](#)