

Castelli, weekend del gusto tra sapori e colori d'autunno

Un finesettimana – quello di metà ottobre – in cui i sapori nostrani la faranno da padroni. Nei giorni di venerdì 13, sabato 14 e domenica 15 Rocca di Papa festeggerà la 38ª edizione della sua Sagra delle Castagne, occasione per gustare il frutto tipico dei suoi boschi e i suoi prodotti a base di castagne oltre alle altre specialità locali, e per scoprire il fascino del suo centro storico, che sarà raggiungibile sabato e domenica con due navette gratuite che collegheranno il borgo con la zona compresa tra i Campi di Annibale e via Madonna del Tufo. Un mercatino di artigianato e serate animate da gruppi musicali contribuiranno ad arricchire l'evento. Marino offrirà ai visitatori quanto di più originale producono i suoi forni a partire dal mosto ottenuto dalle sue famose uve: le soffici e fragranti ciambelle al mosto, che saranno festeggiate domenica 15 con una Sagra ad esse dedicata, che si svolgerà nel centro storico tra Piazza della Repubblica, Via Roma, Piazza Manin e Viale Massimo d'Azeglio tra degustazioni tra arte, artigianato, degustazioni, animazione per bambini, una mostra di antichi attrezzi della cantina, e musica popolare; alle 17 la degustazione, alle 19 conclusione con la Fanfara dei bersaglieri di Roma. La festa giunge quest'anno alla sua ventunesima edizione. Frascati ospita invece già da ieri a Villa Torlonia "Gnam! Festival Europeo del Cibo di Strada", che fino a domenica proporrà dalle 11 alle 24 specialità regionali e internazionali d'eccellenza, che verranno preparate e raccontate dal vivo. In onore al territorio, sarà presente anche la Strada dei Vini dei Castelli Romani. La manifestazione sarà animata alle 18 da spettacoli di Tango argentino, e ospiterà sabato sera e domenica mattina i Mariachimessicani. Ma le proposte interessanti non si fermano al... palato. A Velletri la 9ª Ottobrata Veliterna "Rally delle Vigne" offrirà agli appassionati di scooter d'epoca una domenica d'autunno gustosa e retrò (iscrizioni su vespavelletri.it). Chi ama camminare tra boschi e borghi, potrà scoprire le meraviglie del Parco dei Castelli Romani grazie alle iniziative guidate di Cose Mai Viste (parcocardelliromani.it): sabato 14 escursione sul Sentiero delle Fonti di Rocca Priora, laboratorio di mosaico in natura, trekking urbano alla scoperta di Frascati; domenica 15 "Nelle viscere della terra" alla scoperta dell'antichissimo emissario del lago di Nemi con i guardiaparco, e per tutta la famiglia due proposte da non perdere: un trekking "someggiato" tra asini e colline a Monte Compatri e un laboratorio di trasformazione del latte in formaggio a Lanuvio, in fattoria. Tutto da prenotare al più presto. Tutto il programma di Enjoy nel dettaglio, aggiornato e consultabile per settimana, è su:

www.visitcastelliromani.it (<http://www.visitcastelliromani.it/it/cosa-fare/enjoy-castelli-romani>) e sull'ultimo numero – speciale – della rivista Vivavoce. Le iniziative guidate richiedono necessariamente la prenotazione.

[Read More](#)