

Ginnastica Res Novae Velletri in gara a Civitavecchia

“Sabato 14 Ottobre si é svolta, presso il Palazzetto dello Sport di Civitavecchia, la prima prova del Campionato di Serie C Femminile – inizia così la cronaca della gara sul litorale a cui ha preso parte il sodalizio sportivo veliterno. La Ginnastica Res Novae, dopo la Serie C Maschile, anche stavolta, unica rappresentante della città di Velletri, scende in campo nella Serie C2 con una squadra, composta dalle ginnaste Veliterne Flavia Boccia (Anno 2008), Sofia Feudo (2007) e Federica Mattocchia (2006). Una gara che prevede un ottimo livello, dopo solo il Campionato di Serie C1. Le ginnaste veliterne si presentavano all'appuntamento, pronte ad affrontare questa nuova sfida, con esercizi rinnovati e con nuovi elementi, più complessi da eseguire in gara. Nonostante l'età, una grintosa Flavia, per nulla intimorita dal confronto con ginnaste più esperte, ci sorprende positivamente al Volteggio e alle Parallele, sporcando il Corpo Libero, irto di nuovi elementi ed incappando in un errore importante alla Trave, dove non è riuscita ad dimostrare il suo valore a quest'attrezzo, esprimendo però innata eleganza, in perfetto stile Res Novae. Bene Sofia invece, con il suo nuovo Corpo Libero e buoni i suoi salti al volteggio, sporcava invece la sua parallela e cadeva purtroppo anche lei dalla trave. Federica invece, ora più matura e consapevole dei propri mezzi, porta a termine una buona gara, lineare, con notevoli picchi al Corpo Libero, al Volteggio ed alle Parallele. Purtroppo anche lei, commetteva un importante errore alla trave. In generale, le ginnaste veliterne dimostravano notevoli miglioramenti, sia in termini tecnici, che in termini di esecuzione – continua così la cronaca. Molto il lavoro fatto, che ha evidentemente dato i suoi frutti, ma ancora molto il lavoro da fare, per migliorarsi sempre più. Non resta che tornare in palestra a far quel che ci piace di più, lavorare sodo, per riuscire a salire la classifica, in vista della gara più importante, quella di Zona Tecnica, che sarà valida per la qualificazione al Campionato Italiano. Appuntamento alla prossima settimana dove la Res Novae sarà impegnata nel Campionato di Serie B1 Maschile a Fermo – si conclude così la cronaca del campionato di serie C femminile a cui ha preso parte la Ginnastica Res Novae Velletri”.

[Read More](#)