Post to Pdf

Res Novae Velletri ben figura nelCampionato C1aa

“Sabato 28 ottobre si è svolta nella bellissima Fermola prova di Zona Tecnica del Campionato di Serie C Maschile, prova qualificante al Campionato Italianoche si svolgerà a Modena il 25/26 novembre. Per gli allievi la Federazione Ginnastica, offre la possibilitàdi partecipare ai campionati di Serie C3(dedicata ai ginnasti 2008/2007), di C2 e di C1 (open dal 2009 al2004); Il campionato di C1 a differenza degli altri è l’unico però, che permette ai ginnasti di cimentarsisul giro completo dei sei attrezzi, includendo attrezzi quale il Cavallo con le Maniglie e gli Anelli. La ResNovae nell’ottica di un futuro sviluppo tecnico non si lascia sfuggire questa occasione e sceglie per i suoiatleti di prendere parte proprio al campionato di massima serie, la C1, rappresentando in questocampionato la Città Veliterna. A rompere il ghiacciosabato pomeriggio alle 14.10, ora d’inizio, con laformula del ‘serpentone’ proprio i nostri FedericoMilone, Kevin Annino e Simone Di Lazzaro, tutti etre classe 2006, accompagnati dai tecnici Baggettae Martella. Aprono la gara al meglio con tre corpoliberi precisi ed eleganti in tipico stile Res Novae,nemmeno il tempo di finire che partono i 90 secondidi riscaldamento alla cavallina, dove esprimono almeglio la tecnica e la pulizia appresa durante gliallenamenti. Successivamente è la volta degli anellidove la precisione nelle parti di forza ed un buonlavoro di slancio viene ben premiato dalla giuria.Passiamo al volteggio dove Federico e Kevinpurtroppo sporcano un po i loro salti, molto beneinvece Simone, che perde appena un punto; A parallele l’emozione ha ancora una volta la megliocon Federico che però sfodera tutta la sua grinta, recuperando una sicura caduta, bene Kevin edeccellente la prestazione di Simone. Finiamo la garaa sbarra con tre esecuzioni impeccabili ai nostriocchi. Chiudiamo la gara con un parziale,maggiorato di ben due punti in più, rispetto allaprima prova regionale, svoltasi a Civitavecchia enonostante ciò, con ampio margine dimiglioramento, classificandoci così al QUARTOposto regionale, ad appena un punto dal podio ed alSETTIMO posto di Zona Tecnica, tra le regioniLazio, Emilia Romagna, Liguria, Marche, Toscana e Sardegna. Mentre a Fermo si svolgeva la serie Cmaschile, la nostra Claudia Frisari, classe 2002, inforza al Centro Sportivo Eschilo, prendeva parte al campionato di Serie B1, dando il suo apporto alla squadra con tutti e 4 gli attrezzi, degne di nota le sue prestazioni al volteggio ed al corpo libero con una nuova coreografia, in trave una caduta purtroppo sporca una buona prestazione, mentre in parallela l’emozione ha la meglio e purtroppo non riesce ancora a dimostrare tutto il lavoro che quotidianamente svolge in palestra. La Res Novae inoltre, uscite le ammissioni, rappresenterà il Lazio al TROFEO DELLE REGIONI, con la squadra composta da Sofroui Ilyas, Pallocca Francesco e Cavola Lorenzo. Il 5 Novembre la Ginnastica di Velletri, spegnerà 4 candeline e riuscire ad essere presenti in tutti i campionati maschili e femminili, nel settore Silver e Gold ci lusinga e ci indica, che senz’altro la strada percorsa è quella giusta, sia sotto il profilo tecnico, che organizzativo, grazie al tanto lavoro che i ragazzi svolgono quotidianamente in palestra e, grazie all’estrema professionalità e serietà di tutti i nostri tecnici, confermando l’ottima scuola di Ginnastica della Res Novae su tutto il territorio. Non ci resta che tornare in palestra e fare quello che più ci piace, lavorare sodo per raggiungere obiettivi sempre più ambiziosi”. Così la Ginnastica Res Novae Velletri

Read More

Developer By Post to Pdf