



## Judo Frascati alla Festa dello sport 2017 a

Domenica scorsa, presso lo scenario prestigioso di Villa Torlonia, si è svolta la tradizionale “Festa dello sport” organizzata dal Comune di Frascati alla quale ovviamente è presente l’Asd Judo Frascati, una delle associazioni più antiche della cittadina tuscolana. E lo ha fatto, come sottolinea il presidente e maestro Nicola Moraci, «con una partecipazione di massa dei nostri tecnici e tesserati: abbiamo fatto dimostrazioni di tutte le attività che svolgiamo sia dal punto di vista agonistico che amatoriale, anche se l’edizione 2017 della manifestazione è stata celebrata a fine ottobre invece che a settembre e dunque in condizioni meteorologiche un po’ meno agevoli». L’Asd Judo Frascati ha iniziato le sue esibizioni dalle 10 del mattino con il corso di cross training degli istruttori Raffaella Greco e Alessandro Marchionne che hanno spiegato alcune nozioni di questa disciplina. A seguire è stata la volta del judo con la lezione esplicativa portata avanti dal maestro Moraci, assistito da Daniele Mattozzi e Lorenzo Ranalli, ai quali hanno partecipato diversi giovani tesserati della società frascatana. Prima della pausa pranzo c’è stato tempo di assistere alle esibizioni di olit (una nuova disciplina olistico-proprio-cettiva-posturale che ha avuto negli ultimi anni un’importante diffusione a livello nazionale) con Valeria Bertone e poi ancora di ginnastica ritmica con le esibizioni delle allieve di Lavinia Freda e Claudia Compagno e poi anche quelle di Laura Lauretti. Dopo la pausa si è ripreso con le ragazze della ginnastica artistica seguite da Francesca Ciappetta, Giorgia Coni e Cristina Caputo che si sono esibite anche in esercizi acrobatici sull’air track (un attrezzo utile per l’allenamento delle ginnaste) e poi c’è stato il “gran finale” con una spettacolare esibizione del settore hip hop sempre curato da Davide Coni. Nel corso di tutta la giornata sono state diverse le persone che hanno partecipato alle prove delle varie discipline e l’Asd Judo Frascati ha distribuito anche dei coupon di cinque ingressi gratuiti per testare ancor più da vicino le attività dei corsi. Nel prossimo fine settimana, intanto, il settore judo tornerà “a fare sul serio”: diversi ragazzi della categoria Cadetti saranno di scena a Fabrica di Roma per un tradizionale appuntamento organizzato dalla locale società dell’Asd Yama Bushi, vale a dire il 13esimo trofeo “Terra Falisca”.

[Read More](#)