

Judo Frascati, tre di podi al abncaaa

L'Asd Judo Frascati ha festeggiato tre podi nel week-end appena messo alle spalle quando tre ragazze della classe Cadetti hanno partecipato al 13esimo trofeo "Terre Falisca", organizzato dall'Asd Yama Bushi a Fabrica di Roma. Elisabetta Vivino ha ottenuto il primo posto nella categoria 57 chili (fino alle cinture marroni), Luna Guidi Blasi si è piazzata seconda nella medesima categoria (ma fino alle cinture blu) e infine Noemi Van Bemmelen è salita sul terzo gradino del podio nella categoria 63 chili. Ad accompagnare le ragazze nel paesino in provincia di Viterbo c'era l'allenatore Daniele Mattozzi che commenta la prova delle atlete tuscolane. «La Vivino è scesa sul tatami con una forte determinazione ed è arrivata in fondo senza grossi problemi. Lei ha subito qualche tempo fa la rottura del legamento crociato che l'ha tenuta lontana dalle competizioni e ha ripreso ad allenarsi nello scorso mese di febbraio, ma ora credo abbia quasi definitivamente messo alle spalle quell'episodio sia dal punto di vista fisico che mentale, anche se deve sempre lavorare per acquistare la sicurezza dei giorni migliori. La Guidi Blasi è partita con grande determinazione sin dalle prime battute e così aveva cominciato anche la finale, ma poi si è fatta rimontare e si è dovuta accontentare del secondo posto. Per ciò che concerne la Van Bemmelen ha confermato di "soffrire" i primi incontri: una volta superata "l'ansia da impatto iniziale", ha dimostrato sempre di sciogliersi e di esprimersi molto bene».

Intanto sarà ricchissimo il programma del fine settimana del sodalizio del presidente e maestro Nicola Moraci con tre importanti appuntamenti che si terranno tutti a Monterotondo: sabato si comincia con una prova individuale delle classi Fanciulli e Ragazzi e con una divertente e avvincente prova a squadre per la classe Ragazzi, mentre domenica mattina ci sarà spazio per una prova di qualificazione al campionato italiano della classe Esordienti B e nel pomeriggio, infine, si terrà una prova di qualificazione alla Coppa Italia per le classi Junior e Senior. Ovviamente sarà corposa la presenza dell'Asd Judo Frascati che parteciperà a questi appuntamenti con ben 41 atleti: il club tuscolano aspetta altre ottime notizie.

[Read More](#)