



## Cocozza, il volto femminile del FC Frascati

Rappresenta la “quota rosa” dello staff tecnico del Football Club Frascati. Ludovica Cocozza, 24 anni, è il volto femminile della società tuscolana: a lei, prossima laureanda in Scienze motorie, è stata affidata la preparazione atletica della Juniores Primavera ovvero della “prima squadra” del Football Club Frascati in questa stagione e poi, assieme al tecnico Valter Sebastiani, fornisce il proprio contributo per la crescita del gruppo dei Primi calci 2010-11. «Ovviamente si tratta di ambiti molto differenti, ma comunque molto appaganti – dice la Cocozza – I ragazzi della Juniores rispondono bene alle sollecitazioni che forniamo loro dal punto di vista della preparazione atletica. Come si rapportano con una figura femminile? Direi bene anche perché hanno un carattere abbastanza forte e cerco di farmi rispettare» sorride Ludovica che poi si scioglie quando parla dei piccoli atleti che allena. «Allenare il gruppo dei Primi calci è qualcosa di speciale. Vedere questi mini-calciatori sorridere, divertirsi e ringraziare i loro tecnici dopo una seduta di allenamento è qualcosa che ti rimane dentro». Il suo rapporto col calcio nasce da lontano. «Ho molti cugini che sono stati nel calcio dilettante e così mi sono appassionata a questo sport. Io vivo ad Acilia e per venire a Frascati tre volte a settimana faccio grossi sacrifici, ma è la passione a spingermi». Il suo rapporto con il direttore generale Claudio Laureti, col responsabile della Scuola calcio Lorenzo Marcelli e con gran parte dell'attuale staff del Football Club Frascati inizia qualche tempo fa. «Nel 2015 ho fatto un tirocinio presso il Centro Calcio Rossonero dove erano molti di loro e da lì mi hanno chiesto di continuare a prestare la mia collaborazione – dice la Cocozza -. Si tratta di persone con dei valori importanti e delle capacità professionali notevoli ed è davvero un piacere lavorare con loro». Domenica scorsa, da preparatore atletico, è andata al seguito della Juniores Primavera. «Abbiamo vinto con un netto 7-0 sul campo del Città di Ceprano. Questo gruppo ha avuto delle difficoltà iniziali perché l'organico è stato allestito cammin facendo, ma i primi ragazzi che erano con noi si stanno allenando con grande impegno da questa estate e sono convinto che, seguendo le indicazioni di mister Gianfranco Di Carlo, questa squadra possa togliersi delle belle soddisfazioni».

[Read More](#)