




Comune di Genzano di Roma
 Assessorato alle Politiche Sociali

PALAZZO SFORZA CESARINI | SALA DELLE ARMI

GENITORI E FIGLI

ATTRAVERSARE INSIEME LE EMOZIONI



SABATO 20 GENNAIO | ORE 9.30

PROGRAMMA

TEMATICHE: - essere genitore: come la nostra consapevolezza può aiutarci a crescere figli consapevoli; - la mindfulness: uno strumento di ascolto profondo; - le emozioni come risorsa di crescita; - lettura: comprendere se stessi e il mondo attraverso le storie.	RELATORI: ALIDA LEUTI Counselor divulgatrice mindfulness ELITA DI SALVO Psicologa psicoterapeuta divulgatrice mindfulness LAURA ANGELONI Scrittrice e traduttrice
--	--

www.comune.genzanodiroma.it

A Genzano giornata dedicata al rapporto tra genitori e figli

È in programma per sabato 20 gennaio l'evento 'Genitori e figli', organizzato dall'assessorato alle Politiche sociali del Comune di Genzano di Roma in collaborazione con Alida Leuti, Elita Di Salvo, Laura Angeloni. L'incontro, che si terrà presso la sala delle Armi di Palazzo Sforza Cesarini, vuole essere un momento di riflessione sulle modalità di attraversare insieme le emozioni.

I temi trattati saranno i seguenti:

- Essere genitore: come la nostra consapevolezza può aiutarci a crescere figli consapevoli;
- La mindfulness: uno strumento di ascolto profondo;
- Le emozioni come risorsa di crescita;
- Lettura: comprendere se stessi e il mondo attraverso le storie.

[Read More](#)