









medico estetico del vipaa

L'eclettico e imprevedibile Giacomo Urtis, dermatologo e

medico estetico conosciuto come il chirurgo dei vip, è oramai diventato un personaggio pubblico soprattutto dopo la sua partecipazione all'ultima edizione del reality show di Canale 5, l'Isola Dei Famosi. Spinto dalla curiosità di farmi raccontare le ultime tendenze in fatto di medicina e chirurgia estetica, l'ho intervistato in uno dei momenti più importanti della sua vita professionale.

Quali sono i trattamenti estetici più diffusi tra le donne in questo periodo dell'anno?

“Per tutto il periodo autunnale ed invernale, la caduta dei capelli è uno dei problemi principali a cui bisogna far fronte. La donna si lamenta spesso di avere capelli secchi, diradati e diminuiti, per questo si fa ricorso a trattamenti quali il plasma arricchito di piastrine, i fattori di crescita in iniezione, le maschere led per il cuoio capelluto e tutti quei trattamenti più comuni come farmaci, compresse, integratori e shampoo dedicati all'anticaduta”;

Come affronta le richieste di interventi chirurgici da parte di donne con nessun evidente difetto estetico? Insomma...dice qualche no?

“Sarò sincero. L'80% delle donne che si rivolgono a me non ha particolari difetti estetici, si sottopone a trattamenti o interventi per sfizio. Magari sono donne che hanno già un bel taglio degli occhi ma lo desiderano più allungato, oppure hanno già un bel seno e vogliono mezza taglia in più, hanno già un bel lato B e lo desiderano ancor più tondo. La chirurgia è una cosa di cui non si ha bisogno, è un lusso, un desiderio che lei/lui richiede per piacersi di più, e noi dobbiamo accontentare questo desiderio. Ovviamente se le richieste sono esagerate il mio atteggiamento è sempre quello di frenare e far desistere il paziente”;

Cominciare con piccoli ritocchi in giovane età implica l'inizio di una dipendenza dalla medicina estetica?

“La medicina estetica, così come la chirurgia, sia in giovane età che in età avanzata, dà dipendenza. È un meccanismo dal quale è difficile uscire. Per questo motivo se utilizzate con intelligenza apportano enormi benefici estetici e non solo, ma, in caso contrario, è sempre bene affiancare al paziente uno psicologo, prima dell'intervento e durante tutto il percorso, che possa aiutare la persona a capire dove intervenire e dove no”;



Per essere belle alimentazione sana e attività fisica sono indispensabili. Il chirurgo non basta?

“Assolutamente no. Mangiare sano ed andare in palestra sono regole fondamentali. Si possono

