

Ginnastica RES NOVAE Velletri, Aerobica Sportiva

La Ginnastica Res Novae Velletri già presente sui vari campi gara nella sezione dell'Artistica Maschile, Femminile e del Trampolino Elastico, approda anche nell'Aerobica Sportiva. La Ginnastica Res Novae Velletri ha avviato lo scorso anno il Settore, per maschi e femmine, per grandi e piccoli atleti, intenzionati a cimentarsi in tale attività. Tecnici di riferimento Francesca Baggetta, già presente nello staff alla guida del Settore di "Salute & Fitness" della Res Novae e come aiuto Coreografa Mihaela Pohoata, ex atleta della Romania, patria della Ginnastica Artistica e, Campionessa Mondiale di Ginnastica Aerobica. Presente all'appuntamento FEUDO SOFIA, classe 2007. Sofia prendeva parte all'individuale femminile, per la categoria Allieve. Con un brioso Can Can, Sofia eseguiva al meglio la sua routine, sia dal punto di vista coreografico, che dal punto di vista esecutivo, con dei buoni elementi tecnici. Bilancio positivo per quest'esordio, considerando il pochissimo lasso di tempo che ha avuto per preparare questa competizione. In meno di un mese infatti, Sofia partendo da zero, ha ben figurato ottenendo unostrepitoso terzo posto. L'appuntamento adesso è per la Zona Tecnica di Aprile, che si terrà a Porto San Elpidio. Il lavoro da fare è ancora molto, ma di certo, chi ben comincia.

Artistica, Trampolino ed Aerobica Sportiva per la Ginnastica Res Novae Velletri. Intenso Fine settimana di Gare per la Ginnastica di Velletri, presente su vari fronti.

6 Marzo h.15:00 – Intenso lo scorso fine settimana, per la Ginnastica di Velletri, che andava ad affrontare Sabato 3 Marzo e Domenica 4, la II prova del Campionato di Serie D Femminile ad Aprilia e la I Prova del Campionato Gold di Aerobica Sportiva ad Anguillara e la II Prova del Campionato Regionale di Minitrampolino a Civitavecchia. Scendevano così in campo, accompagnate dalle Tecniche Silvia Rocchi e Sara Betti, le ginnaste DEODATI EMMA, SERI SOFIA e CRESCENZO ILARIA, che in una giornata "no" dopopuna gara, contraddistinta da molti errori, conquistano un QUINTO POSTO, che va un po' stretto alle tre Res Novine, conoscendo il lavoro che vi è dietro e le potenzialità delle nostre atlete. Sempre Sabato ad Anguillara Sabazia, guidata dal Tecnico Baggetta Francesca e Martella Valentina, Feudo Sofia disputava la sua prima gara di Aerobica Sportiva; Ottimo esordio della nostra Res Novina Sofia, che con un esercizio creato ad Hoc da Francesca e da Pohoata Mihaela, conquista un meritatissimo TERZO POSTO, ad appena un mese dall'inizio della sua preparazione. Domenica Scendevano in campo a Civitavecchia, le ginnaste del Trampolino Elastico, con il Campionato Regionale di Minitrampolino: bravissime le nostre Trampoliniste Salucci Sofia, Colella Sofia, Della Vedova Giulia, Servo Alice, che per il Livello Base, ottengono rispettivamente un TERZO POSTO, un QUARTO, un QUINTO ed un NONO Posto. Nel Livello Avanzato Zaccagnini Camilla disputa una buona prova e si piazza ai piedi del podio. Sezione Trampolino Elastico avanti tutta, in vista delle Prove Individuali. Brave ragazze. Tante le soddisfazioni ottenute in questo fine settimana per la ginnastica Veliterna, che rappresenta ormai un punto di riferimento per la Ginnastica Artistica a Velletri. Un plauso a tutto lo Staff della Res Novae, che tutti i giorni lavora con serietà e passione, per preparare al meglio i nostri ragazzi e ragazze, nelle varie discipline della Federazione. Pieni di entusiasmo, torniamo in palestra a fare quello che più ci piace fare, lavorare sodo per raggiungere obiettivi sempre più ambiziosi, in vista del proseguimento dei vari Campionati Individuali.

[Read More](#)