

Podio al femminile per la Ginnastica Genzano

“Grande successo sui campi gara regionali per la A.S.D. Ginnastica Genzano, che domenica 25 marzo ha partecipato al Campionato Individuale Silver femminile LC tenutosi presso l'Olimpic Aprilia. Per la categoria A3 sono scese in campo, di primamattina, le ginnaste più giovani dell'associazione: Asia Farrotti e Lavinia Giannuzzi, accompagnate in gara dal Tecnico Federale Micaela Fagiolo. Entrambe hanno condotto una gara fluida e lineare, ottenendo degli ottimi punteggi in tutti e quattro gli attrezzi, sebbene Asia, rientrata in gara da pochissimo tempo in seguito ad un grave infortunio al gomito che l'ha fermata per molto tempo, abbia presentato alcune indecisioni alle parallele asimmetriche, del tutto comprensibili, essendo questo l'attrezzo in cui la ginnasta si era infortunata, che le hanno pregiudicato l'andamento della gara. Tuttavia Asia, ha saputo reagire tenacemente in questi mesi al duro impatto psicologico dell'infortunio e ha nuovamente dimostrato sul campo di aver tutte le carte in regola per fare bene, con la promessa di superare gli ultimi ostacoli rimasti, già dalla prossima prova regionale: la classifica di giornata la vede infatti, in 16^a posizione, ma con un elevato margine di miglioramento. Ottima anche la gara di Lavinia che ha dimostrato energia ed esplosività, oltre ad una notevole tecnica ed eccellente sicurezza esecutiva in tutti gli attrezzi: a riprova della sua qualità tecnica è stato l'esercizio eseguito alle parallele asimmetriche dove la ginnasta genzanesa ha ottenuto il punteggio più alto dell'intera gara. Al termine della gara, per lei un meraviglioso 3° posto a pochissimi decimi dalla prima classificata. Nel pomeriggio sono scese in pedana le altre due atlete di coach Fagiolo, per la categoria A4: Marta Marziale e Rebecca Tignini. Nonostante il livello della competizione fosse piuttosto alto, le ragazze hanno svolto una gara senza grandi errori, con buone esecuzioni tecniche in particolare per Rebecca che alle Parallele Asimmetriche e al Corpo Libero ha portato a termine routine di pregio ricevendo ottime valutazioni. Alcune insicurezze alla Trave le hanno pregiudicato una performance che fino a quel momento era stata eccellente. Buona anche la gara di Marta, che, sebbene con qualche imprecisione alla Trave, al di sotto delle sue solite prestazioni, ha tuttavia ottenuto punteggi competitivi in attrezzi quali Volteggio e Parallele Asimmetriche. Anche per lei il margine di miglioramento quindi è molto elevato. Al termine della gara, la classifica ha visto salire Rebecca sul 3° gradino del podio, conquistando la medaglia di bronzo e Marta in 14^a posizione, su circa 40 ginnaste in gara. Un ottimo inizio questo, ma il lavoro da fare è ancora molto e le atlete genzanesi sono già tornate in palestra a cercare di migliorare per la prossima prova regionale che si terrà tra circa due settimane”. Così il sodalizio sportivo genzanesi fa un resoconto della gara di Aprilia di domenica scorsa.

[Read More](#)