

Res Novae Velletri al Ripesccaggio Nazionale Gold

“La Ginnastica Res Novae Velletri al Ripesccaggio Nazionale GOLD Femminile

Venerdì 20, Sabato 21 e Domenica 22 Aprile, a Pieve di Soligo, in provincia di Treviso, si è svolta la Gara Nazionale di Ripesccaggio Gold allieve, dove 80 ginnaste per ogni categoria, provenienti dalle migliori società della penisola, hanno dato il loro meglio per sfidarsi alla finale del Campionato Italiano!

Come unica rappresentante della Città Veliterna, qualificata in questa fase, per la Ginnastica Res Novae Velletri, la ginnasta BOCCIA FLAVIA.

Nella categoria A2 Flavia Boccia, rompeva il ghiaccio Domenica mattina;

Classe 2008, determinata a riscattarsi da una prova interregionale deludente, dove non era riuscita ad dare il suo meglio, mostrava questa volta grinta e durezza, attestando gli enormi miglioramenti tecnici ottenuti in questo periodo, svolgendo così una gara al meglio delle sue possibilità;

Iniziava alla Trave dove eseguiva un ottimo esercizio, con buone difficoltà e pulito e con buona esecuzione; Passava poi al Corpo Libero, dove commetteva qualche imprecisione di troppo; Al Volteggio eseguiva tre buoni salti, mentre alle parallele, eseguiva un esercizio pulito e lineare.

Concludeva la sua gara ai cinghietti dove dopo tanto lavoro, riusciva a dimostrare ciò che giornalmente svolge in palestra, eseguendo un esercizio buono dal punto di vista tecnico ed esecutivo.

A fine del primo turno, otteneva un ottimo 8° Posto su 30 partecipanti, migliorando notevolmente il suo parziale.

Al termine della gara invece, si posizionava a metà classifica, non ottenendo di diritto il passaggio alla Finale Nazionale, ma dimostrando che “Il lavoro non è mai sprecato...soffri ma sogni”, come diceva il grande Mennea; Ottima esperienza dunque per la nostra Flavia!

Non ci resta che tornare in palestra, consapevoli, che certamente il lavoro da fare è ancora molto, ma la strada tracciata è quella giusta, a testimonianza dell'ottimo lavoro svolto in questo periodo, dalla scuola di Ginnastica Veliterna, frutto di passione, professionalità e competenza dell'intero staff.

Subito in palestra a fare quello che più ci piace, lavorare sodo per raggiungere obiettivi sempre maggiori.

Appuntamento alla prossima settimana, con il Campionato Individuale e di Squadra Silver Maschile”. Così il sodalizio sportivo veliterno

“Oltre 20 le Veliterne che si sono distinte nel Campionato Federale Silver GAF

Buona la prova della Ginnastica Res Novae Velletri nel Campionato Silver ad Aprilia!!!



Sabato 22 e Domenica 23 Aprile 2018, presso il Palazzetto di Aprilia, si svolgeva la seconda prova del Campionato Individuale Federale Silver LA/LB ed LB3 Femminile.

La Ginnastica Res Novae Velletri, scendeva in campo con un folto numero di ginnaste, suddivise su tutta la

