

Artena, la juniores della Vis inizia la preparazione

Vis Artena, la juniores nazionale inizia la preparazione fisica-atletica



È iniziata ufficialmente ieri (16 agosto ndr) la preparazione fisica e atletica precampionato per la formazione juniores della Vis Artena. La squadra rossoverde, che sarà allenata da Ruggero Susini, parteciperà al campionato nazionale che avrà inizio tra una quarantina di giorni. E' stato un inizio di lavoro duro ed intenso, necessario per incamerare nei muscoli forza ed energia e nella testa solo buoni propositi per vivere una stagione che già si preannuncia intensa e ricca di impegni.

“Stiamo partendo da 0 – commenta il tecnico rossoverde, Ruggero Susini – Siamo costruendo una squadra nuova di zecca. Abbiamo molti ragazzi interessanti, di prospettiva. L'obiettivo stagionale è quello di fare bene e di formare un buon numero di ragazzi utili alla Serie D. Affronteremo compagini con più anni di esperienza in questa categoria, daremo il massimo e cercheremo di non sfigurare. Ad Artena stiamo all'anno 0, tutto quello che verrà sarà positivo”.

[Read More](#)