







## RES NOVAE VELLETRI, PRONTI PER NUOVA STAGIONE

Il 3 Settembre 2018, la Ginnastica Artistica RESNOVAE VELLETRI, è pronta a riaprire i battenti, al Palazzetto dello Sport S. Bandinelli.

Dopo quattro anni dall'inizio di questa avventura, quella appena trascorsa è stata infatti per la scuola di Ginnastica Artistica di Velletri, un'estate ricca di lavoro, allenamenti faticosi, pause ristoratrici in piscina, grandi e piccole conquiste fuori e dentro la palestra, insomma un turbine di emozioni condite di risate.

Il 20 Giugno, data del Saggio estivo, ha sancito la fine della stagione sportiva, e l'inizio del "Res...ate con noi 2018" ormai alla quinta edizione; La ResNovae, infatti non ha cessato le attività con l'arrivo della bella stagione, anzi ha iniziato le sessioni di allenamenti estivi, il periodo, è infatti, il più interessante, sia dal punto di vista tecnico, in quanto i ragazzi, liberi da ogni pensiero scolastico e da attività collaterali possono dedicarsi appieno alle loro passioni, sia dal punto di vista logistico, la bella stagione offre così l'opportunità di momenti ludici e ricreativi all'aria aperta.

Vari i gruppi di lavoro in questa edizione, che dal 18 Giugno al 27 Luglio hanno svolto le loro sedute di allenamento al palazzetto dello Sport. S. Bandinelli.

Un'estate piena di Ginnastica e tante risate. Ognuno ha vinto le proprie sfide, chi ha finalmente svolto esercizi sulla trave alta, chi ha imparato il tanto desiderato salto avanti, chi che il rispetto delle regole è fondamentale tanto per imparare a stare a testa in giù in sicurezza sugli anelli quanto per stare con gli altri e chi finalmente, durante i momenti di relax, al di fuori degli allenamenti, ha vinto la paura dell'acqua lasciando i braccioli per un mega tuffo a "bomba".

Tanti i collegiali e le esperienze vissute; Un lavoro, quello dei nostri tecnici di abnegazione totale, per i ragazzi che con sacrificio e dedizione, scelgono di passare l'estate in palestra, perché Atleti, Istruttorie Famiglie credono insieme che come diceva Mennea "La fatica non è mai sprecata: Soffri ma Sogni"

Un'ottima annata dunque, che conferma l'ottima scuola di Ginnastica Veliterna, sempre più punto di riferimento sul territorio; Un'annata che vede infatti conquistare vari risultati, dai Campionati Regionali, ai Campionati Italiani Gold, fino agli ultimi importanti risultati ai Campionati Italiani del settore Silver.

Dopo un'intensa preparazione fisica al mare ed in montagna, finalmente dal 3 siamo pronti a ripartire assieme a tutti voi, con l'Attività ludico-motoria dai 3 ai 5 anni di età, il Gym giocando con mamma e papà, la Ginnastica Artistica Maschile e Femminile, l'Aerobica Sportiva, il Trampolino Elastico e con il settore del "Salute & Fitness" rivolto a voi genitori.

Sotto la direzione tecnica di Alessandro Baggetta e Valentina Martella, tante le novità per la prossima stagione, che vi attendono, ma.....non vi anticipiamo nulla.

Siete pronti a seguirci? Perché dai grandi ai piccini, dalle ragazze ai ragazzi, dai corsi base, passando per le piccole promesse, fino ad arrivare ai corsi avanzati e all'Alta Specializzazione, c'è posto per tutti.

Per un anno pieno di Ginnastica nel quale, "Ci prenderemo cura dei vostri figli!"

Per tutte le info, potrete visitare il sito dell'associazione all'indirizzo: [www.ginnasticavelletri.it](http://www.ginnasticavelletri.it). Così il sodalizio sportivo veliterno presenta la nuova stagione agonistica

