







## Pillole per dimagrire, un fenomeno preoccupante

Pillole per dimagrire: un fenomeno preoccupante. Intervista alla nutrizionista Maria Angela Macario

Quella di utilizzare alcune pillole o preparati per dimagrire, è sempre più un'emergenza allarmante: molte persone, infatti, dichiarano di aver fatto almeno una volta uso di pillole per perdere peso velocemente. Un tema scottante, attuale e preoccupante. Ne abbiamo parlato con la dottoressa Maria Angela Macario, biologa nutrizionista di fama nazionale. Classe '87, romana, tra le prime nutrizioniste sportive nella Capitale d'Italia, Maria Angela Macario da anni si occupa di nutrizione e di dietetica, induce noti studi di Roma e Fiano Romano. Dalla perdita di peso alla alimentazione specifica per numerose patologie: nutrizione oncologica, diabete, colesterolo, patologie gastrointestinali, obesità e sindrome metabolica di vario grado, malattie cardiache, malattie croniche e infiammatorie, intolleranze e alimentazione specifica per vegetariani, vegani e sportivi. Inoltre, si occupa di valutazione nutrizionale, piani dietetici e alimentari, esami di fattori di rischio ed utilizzo di integratori e nutraceutici. Una professionista che collabora con numerose società del comparto sportivo e calcistico.

Dottoressa Macario, entriamo nel merito della questione: di che pillole stiamo parlando? Da cosa sono composte? Perché, almeno in teoria, aiutano nella perdita di peso, attirando numerosi consumatori a comprarle?

“Guardi, queste pasticche – ma si possono trovare anche in polvere o altri preparati – sono in genere anfetamine, sostanze illegali, oppure utilizzate perfino terapeutici per altre patologie (vennero sintetizzate per la prima volta nel 1887 inizialmente per curare il raffreddore, ndr), poi ci si accorse che tra gli effetti collaterali avevano una grande perdita di peso (anche 20 kg in un mese) e cominciarono ad essere utilizzate come farmaci “Anoressizzanti”, cioè farmaci per la perdita importante di peso”;

Molte di queste sostanze sono state vietate. Perché?

“Oltre la perdita di peso, queste sostanze hanno numerosi altri effetti collaterali importanti e gravi (i più comuni: tachicardia, depressione, nervosismo, disorientamento, elevata pressione sanguigna, aumento del battito cardiaco e della temperatura corporea); questi effetti possono insorgere anche poco tempo dopo l'utilizzo. Ma soprattutto creano forte dipendenza, spesso i pazienti anche con molta forza di volontà non riescono a smettere di prenderle”.

Quindi agiscono sul sistema nervoso?

“Esattamente, agiscono soprattutto sul sistema nervoso centrale, superando la barriera encefalica attraverso l'eccitazione delle vie dopaminergica e adrenergica. L'effetto anoressizzante, caratteristico delle anfetamine è provocato invece dalla depressione dei centri ipotalamici della fame”.



Può dirci quali sono le anfetamine più diffuse e conosciute?

“Le più note sono Efedrina (usata anche dagli sportivi per il forte effetto di energia che dà all'atleta e riduzione del senso di fatica), Topamax e Femdimetrazina, ma spesso nei preparati vengono aggiunti anche Antidepressivi e ansiolitici come Oxazam, Fluoxentina, Topiramato”.

Ma se non possono essere utilizzate per dimagrire perché molti specialisti le prescrivono ugualmente? “Molto spesso succede che vedere qualcuno dimagrire senza sforzo di molti chilogrammi in pochissimo tempo e soprattutto senza nessuna dieta o alimentazione specifica, porta alcune persone senza scrupoli a prescriverle lo stesso e i pazienti o in buona fede oppure (quando l'iniziativa viene dai loro stessi) si lasciano facilmente abbindolare da questa strada apparentemente breve, semplice, immediata ed efficace. Non fare nessun tipo di percorso e avere lo stesso risultato, ovviamente può attirare e molto, ma questo come spiegato in precedenza purtroppo è solo apparente perché non è la strada che si può percorrere”.

Perché? Che succede una volta sospeso l'utilizzo di queste pillole?

“I chilogrammi persi si recuperano con la stessa velocità, spesso anche di più, il metabolismo si rallenta

