

Apertura stagione Ginnastica Res Novae Velletri

La Ginnastica Res Novae riprende a pieno ritmo la stagione sportiva, e lo fa con tutte le sezioni. Venerdì 26 e Sabato 27 Ottobre la sezione Trampolino Elastico, capitanata dalla Tecnica Silvia Rocchi, con gli atleti Leonardo Pignalberi, Alice Servo e Camilla Zaccagnini, ha sfruttato al meglio la possibilità di uno stage dedicato all'aggiornamento e alla formazione teorico-pratica per atleti e preparatori tecnici della sezione Trampolino Elastico, al Palazzetto AcquaSport di Salerno, con due tecnici federali, Antonio Cicchia e Stefano Ludadio, con ospite d'onore, il Campione Olimpico Daniel Popescu, atleta rumeno olimpionico ad Atene 2004. Un'occasione unica, che mettendo a raffronto istruttori e ginnasti dalla teoria alla pratica, ha riempito di stimoli ed entusiasmo i nostri Res Novini Trampolinisti. Domenica 4 Novembre si è svolta invece la decima edizione del Trofeo dedicato a Paolo Calissi, trofeo di ginnastica artistica organizzato magistralmente dalla Nuova Realtà Camaiole, in uno splendido clima di festa al Palazzetto dello Sport di Camaiole. Il trofeo, nato per ricordare Paolo Calissi, uomo importante per lo sport toscano, su espressa concessione della famiglia, con la figlia Olga (campionessa europea discherma) che ha voluto così renderlo immortale, ha visto in questa decima edizione gareggiare per la sezione di artistica 200 ginnasti, tra cui pronti a rappresentare la Ginnastica Res Novae Velletri ASD, Crescenzo Ilaria, Di Cocco Alyssa, Leoni Claudia, Zaccagnini Camilla, per la sezione femminile accompagnate dalla Tecnica Valentina Betti e Cavola Lorenzo, Pallocca Francesco ed Safrouillyasper la sezione maschile accompagnati dal Tecnico Francesco Iacoacci. Importante occasione per i nostri atleti, che hanno potuto sia, testare i loro esercizi di gara, dopo un periodo di ripresa dalla pausa estiva, che fare squadra, confrontandosi come club. Le Prime a scendere in campo sono le nostre Claudia, Alyssa e Camilla nel livello LB, che seppur con una prova non priva di errori si classificano 7°, 9° ed 11°, è poi la volta di Ilaria nel livello LC, che nemmeno il tempo di congratularci con le ragazze che i nostri Ilyas nel livello LC, ed i nostri Lorenzo e Francesco nel livello LD. Bellissima esperienza, bravi ragazzi ed i loro tecnici Valentina Betti e Silvia Rocchi per la Femminile, Francesco Iacoacci e Daniele Pileri per la maschile che ne curano la preparazione. Continua intanto la collaborazione, fatta di incontri settimanali, tra la nostra sezione di Aerobica Sportiva guidata dalla nostra Francesca Baggetta (già impegnata in tutte le attività del settore Salute & Fitness), e quella che per noi è la Ginnastica Aerobica, la pluricampionessa mondiale Rumena Mihaela Pohoata con la sua Miky's Gym, che ringraziamo per il suo inestimabile apporto coreografico e tecnico. Sul finire di Ottobre vediamo dunque ormai avviate tutte le attività della Res Novae. Di fatti sempre più sono i ragazzi, più o meno giovani, più o meno esperti, che stanno provando l'ebbrezza dello stare a testa in giù con il corso di Attrezzistica per adulti. Continua intanto anche il grande successo per il corso del Gym giocando per i bimbi dai 3 ai 5 anni, che imparano giocando, a scoprire il loro corpo, e lo spazio che li circonda con l'apporto, di un valore aggiunto, Martina Cellucci, new entry in casa Res, laureanda in Psicologia e Salute. Ma la vera novità di quest'anno, è il "Baby Gym con Mamma e Papà", corso tutto innovativo, dove i genitori possono accompagnare i piccolissimi dai 2 ai 4 anni alla scoperta di un mondo fantastico, dove per 45 minuti, si entra a far parte del fantastico mondo della ginnastica tra, fate, folletti, gnomi e personaggi più o meno noti nel mondo Disney, che li introdurranno alla scoperta del movimento in tutte le sue forme, studiando così i vari schemi corporei e motori, attraverso la musica, i colori, per una corretta crescita psicofisica. Il tutto sotto la supervisione dell'educatrice, Valentina Cavola, nostro storico collaboratore, pronta a consigliare i genitori, in un contesto da sogno, nel lavoro più difficile del mondo "essere genitori". Completano il quadro dello staff tecnico Alessio Fornini, Daniele Pileri e Maria Taloni, la segreteria, lo staff dirigenziale ed un gruppo di mamme Res, che ci aiutano a trasformare in festa ogni piccola occasione. Lunedì 5 Novembre, spegneremo così la nostra 5 candelina, e non possiamo che essere orgogliosi, per questi cinque anni intensi, quelli della Ginnastica Res Novae, una grande famiglia, che non si è risparmiata e che ha lavorato e sta lavorando sodo, grazie all'impegno di tutti, tecnici, dirigenti e sostenitori, per gettare le basi, per raggiungere un grande sogno.

[Read More](#)