

A Castel Gandolfo seconda edizione di In Forma con il Diabeteaa

 unknown
Castel Gandolfo piazza

Image not found or type unknown

Si svolgerà domenica prossima, 15 settembre, la seconda edizione di “IN FORMA CON IL DIABETE”, manifestazione organizzata da D-PROJECT Onlus, l’Associazione di Volontariato che si occupa di sostegno alle persone con diabete mellito e che ha la propria sede presso l’ambulatorio di Diabetologia dell’Ospedale S. Giuseppe di Marino. L’evento, patrocinato dal Comune di Castel Gandolfo e dalla ASL Roma H, prevede, durante la mattinata, nella meravigliosa cornice del Lago di Castel Gandolfo, lo svolgimento di una serie di attività sportive a scelta dei partecipanti (corsa, mountain bike, passeggiata con la tecnica del fitwalking, dragon boat), nonché due attività indoor: ballo e yoga.

I più mattinieri effettueranno un minitrekking lungo un percorso che collega il lago di Nemi a quello di Castel Gandolfo. Nel pomeriggio, dopo il pranzo offerto al buffet, si potrà assistere a una Tavola Rotonda dal tema “Attività Motoria e Sport nelle patologie croniche” durante la quale interverranno medici e altre persone impegnate attivamente nello sport, anche in maniera agonistica.

Maggiori dettagli sul sito www.dprojectonlus.org.

[Read More](#)