

Incetta di podi per la F&D H2O Velletri a Frosinone

Domenica ricca di podi e di soddisfazioni per l'F&DH2O, impegnata al Trofeo "Lazio" al centro federale di Frosinone. Iragazzi guidati dai tecnici Roberto Cianfarani ed Emiliano Specchi hanno iniziato al meglio il 2019, sfoderando prestazioni importanti ottenendo dei risultati notevoli. Ottima la prova dei ragazzi dell'F&D H2O che si sono ben impegnati nel pomeriggio, dove hanno partecipato, ottenendo i loro personali, Emanuele Monti, Sofia Polverini, Martina Nicosanti, Diego Lupu, Paolo Bennato, Federico Picca, Mattia Pennacchi, Flavio De Marchis, Cristian Taglioni, Riccardo Zaccari, Sara Shaskav, Leonardo Lautizi. Questo il commento del tecnico, Emiliano Specchi, visibilmente soddisfatto: "Ottima la prova nelle staffette dove i ragazzi hanno ottenuto la medaglia di bronzo. Uno splendido inizio per il 2019!". Assenti Tommaso Cavola e Francesco Miconi. Prestazioni pomeridiane ancora migliori rispetto a quelle mattutine anche per il gruppo guidato dal tecnico Cianfarani. Primo posto per Alessio Borro (25"45) nei 50 stile libero: è fra i primi del Lazio. Podi su podi e medaglie su medaglie per il club del Presidente Francesco Perillo: Lorenzo D'Uffizi per pochi decimi arriva secondo nei 50 stile dorso, primo e secondo posto in una gara combattuta nei 100 rana per le strepitose Rachele Della Vecchia e Valeria Di Giacomantonio. Argento anche per Flavio Spallotta, nei 100 delfino, con 1'24". Meritatissimo e prezioso doppio terzo posto nelle staffette, categoria ragazze, per Sofia Polverini e Martina Nicosanti: rispettivamente classe 2007 e 2008, hanno gareggiato con atlete del 2003 ma senza paura e con grande forza e determinazione hanno chiuso con un prestigioso bronzo insieme a Valeria Di Giacomantonio e Rachele Della Vecchia. Bene anche Chiara Fusco, al terzo

