









Conferenza Stampa Miss lo Sana e Bella

Si è tenuta lunedì 16 settembre presso i locali della Libreria Cavour di Frascati la conferenza stampa degli organizzatori di "Miss lo Sana e Bella", concorso di bellezza avente lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dell'anoressia e più in generale sui disturbi alimentari, promuovendo una cultura alternativa ai modelli sociali imposti da un certo mondo della moda e dalle cosiddette "taglie 38". L'evento è quasi giunto al termine, infatti l'appuntamento frascatano è stata occasione per presentare le partecipanti al concorso, selezionate nelle precedenti tre tappe: la prima a Frascati presso Villa Apolloni, a Roma e sulla spiaggia di Ostia. La Golden Age Events, anima motore di Miss lo Sana e Bella, unitamente alla madrina dell'evento, Roberta Gemma, hanno voluto fare il punto prima della finale che sarà trasmessa anche su Rete Oro, invitando a parlare sul palco della conferenza stampa, numerosi relatori ed esperti per far capire il senso e la mission dell'intera manifestazione. I disturbi alimentari infatti sono una patologia che coinvolge sempre più ampie fasce di popolazione femminile, di ogni età. Ecco quindi che la partnership con la stilista Annarita Mattei ci parla di una moda possibile senza rinunciare alla salute. Un salubre rapporto con il proprio corpo ed il cibo però non concerne soltanto lo stile e l'abbigliamento, ma anche il mondo dello sport, in quanto in non poche discipline spesso le atlete sono chiamate a rispettare canoni eccessivamente rigidi di diete, si pensi alla ginnastica oppure al pattinaggio. A relazionare su questo tema era presente il tecnico ed atleta di pattinaggio in linea Diego Araujo, che ha sottolineato come si debba e si possa fare sport, anche in discipline particolari come la sua, senza danni alla salute, mantenendo un regime alimentare corretto. Solitamente pensiamo all'anoressia come patologia delle adolescenti, ma non è così: a spiegare come i disturbi alimentari siano presenti anche nella fascia di età più avanzata come quella della vecchiaia sono state le dottoresse e psicoterapeute la Chiara Esposito e Valentina Bastianelli. "Il rifiuto del cibo deriva prevalentemente dal non superamento di un lutto psicico – ha spiegato la dott.ssa Esposito – parliamo di lutto non solo riferito alla scomparsa di una persona cara, ma di tutti quegli avvenimenti che provocano uno squilibrio nell'animo di una persona, sia adolescente o anziana non fa differenza. Quella che noi chiamiamo solitamente inappetenza, riscontrabile in una persona di età avanzata – continua Esposito – non è altro che anoressia, causata dalla sensazione di inutilità che l'anziano ha col passare degli anni". Tra i primi sponsor di Miss lo Sana e Bella c'è la casa di riposo Villa Giulia di Marino, in cui operano le dottoresse Esposito e Bastianelli, che ha sposato a pieno il progetto della Golden Age Events e di Roberta Gemma, non limitandosi soltanto ad un pur meritorio concorso di bellezza teso alla sensibilizzazione dei cittadini sul tema, ma comprendendo una serie di progetti sociali per il sostegno e l'assistenza ai malati di anoressia. "I primi tre in campo – ha spiegato dai microfoni della Biblioteca Cavour Silvia Bompiani della Golden Age Events – riguardano l'apertura di uno sportello informativo e di ascolto, un progetto da portare all'interno delle scuole al fine di informare gli studenti sulla tematica e la creazione di una Casa Famiglia per l'accoglienza e la cura, vista la straordinaria carenza di posti letto per questa tipologia di malattie". Un contributo è giunto anche dal fotografo Matteo Anatrella, tra gli animatori della manifestazione, il quale si è soffermato raccontando quella che è la sua esperienza professionale nel mondo della moda: "Spesso le modelle subiscono regimi di vita insostenibili per qualsiasi fisico umano, costrette a non mangiare per

