

La Polenta del Contadino va al cinema



Mercato Contadino

MERCATO CONTADINO DI MARINO

EVENTO – SABATO 19 GENNAIO

MERCATO CONTADINO MARINO – A Marino, il Mercato Contadino da poco inaugurato si svolgerà, come ogni sabato, dalle 8,30 alle 13,30, nel piazzale esterno al Palaghiaccio, al km 19,900 della via Appia. Vin brulé offerto gratuitamente a tutti gli appassionati del buon cibo.

LA POLENTA VA AL CINEMA

A grande richiesta, continua il TOUR della POLENTA! Dopo il successo al Mercato Contadino Roma Capannelle e al Mercato Contadino di Ariccia domenica 20 gennaio la Polenta Contadina farà tappa a [Roma Eur Torrino](#) allo [Stardust Village](#) sarà possibile seguire in diretta la preparazione della polenta a km0, girata con lo spino (un robusto ramo d'albero), come si faceva una volta, in un paio di dirame.

Maestro di cerimonia sarà lo chef contadino capocomico Umberto (azienda agricola Umberto Di Pietro) che utilizzerà per l'occasione la sua farina di mais "quarantino" coltivato con passione nella campagna di Capena.

Per condimento il sugo con salsicce di [Ivan Il Re Del Pane](#) di Artena, il tutto spolverato con il pecorino delle aziende Serafini e Formaggi Riti.

Per i vegetariani broccoletti e altre verdure di stagione. Contributo a piatto di 3 euro. La musica popolare condirà di suoni il rito di questa preparazione.

Una polentata "fatta in casa", nel vero senso della parola, visto che verrà preparata al mercato con tutti gli ingredienti messi a disposizione dai produttori presenti al Farmer's Market per far arrivare nei piatti dei frequentatori del mercato contadino del parco Stardust Village una saporita fetta di "sole domestico", che restituisce tutto il sole con cui in estate è cresciuta la pannocchia" per citare lo scrittore Carlo Castellaneta.

Nella splendida cornice dello Stardust Village il [Mercato Contadino Castelli Romani](#) – patrocinata da [ARSIAL](#) – Regione Lazio (Agenzia regionale per lo sviluppo e l'innovazione dell'agricoltura), [Orto Botanico Roma "Tor Vergata"](#) Coltivendo, [Parco Regionale dell'Appia Antica Parco dei Castelli Romani CEREALIA – La Festa dei Cereali](#) – si svolge ogni giovedì e domenica dalle 8,30 alle 14,00 offrendo un servizio in più per le tante famiglie che frequentano questo bellissimo parco – giardino e per la numerosa popolazione che gravita intorno all'asse viario della Cristoforo Colombo, dei quartieri Eur, Torrino, Mostacciano e Spinaceto.



