Post to Pdf

Grande festa al Trofeo QuattroStagioni di Judoaa

La solita grande festa. Domenica scorsa alPalaPellicone di Ostia è andata in scena la secondatappa del trofeo “Quattro stagioni”, denominata perl’occasione “Christmas judo” e dedicata allecategorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi ed EsordientiA. L’Asd Judo Frascati ha risposto come sempre inmassa, portando diversi mini judoka all’evento.«L’organizzazione ha diviso i giovani atleti percategorie e per “abilità”, inserendo quelli più “esperti”nella fascia denominata “semaforo rosso”, mentre glialtri sono stati inseriti nella fascia “semaforo giallo” o“semaforo verde” per i bambini ai primi passi –spiega il tecnico Daniele Mattozzi – Tra i più grandi,nella fascia del “semaforo rosso”, avevamo ai nastridi partenza i 2007 Tommaso Fioranelli e SimoneAntonelli e i 2008 Sara Alivernini, Rocco Caramoni,Alessandro Mancini, Amy Simbi e Alessio Pannunzi,mentre nella fascia del “semaforo giallo” c’eranoAugusto Cicogna (2007), Riccardo Capo, FlavioGallozzi, Romina Ghircoias ed Elisa Dal Brollo (tutti2008). Nella categoria successiva avevamo nellafascia “semaforo rosso” i 2009 Emanuele De Sanctise Yerel Dori e i 2010 Giacomo Violetti e GiacomoViti. Nella fascia “semaforo giallo” Filippo Maron,Ylber Iseni, Giovanni Camilli ed Emiliano Pannunzi(tutti 2009) e Mattia Mrozek e Filippo Agostinucci(2010). Infine nella fascia “semaforo giallo” riservataai più piccoli avevamo i classe 2011 Giacomo DiRenzo, Federico Fontana, Luca Mercuri, LeonardoMoscatelli, Marco Cusano e Marco Ghircoias e nellafascia “semaforo verde” Ginevra Arduini (2011, ndr),Sofia Ferraro, Pietro Ceccarelli e Marco Monaco(2012) oltre al più piccolo di tutti, Lorenzo Passanisi(2013). I più esperti hanno combattuto, mentre iprincipianti hanno fatto dei randori di lotta a terra escambi di tecniche. Lo spirito della manifestazionenon era competitivo ed è stato solo un modo didivertirsi praticando judo con tanti altri piccoli atletiprovenienti da diverse regioni».
Intanto si sta avvicinando un grande avvenimento:domani (sabato 19 gennaio), presso l’istitutoRaffaello di via Capograssi a Roma (zonaRomanina), si svolgerà lo stage tecnico organizzatodall’Asd Judo Frascati in collaborazione con laMizuno e patrocinato dal Comitato regionale Laziosotto la guida del maestro Hiroyuki Akimoto, tecnicodella nazionale giapponese e atleta pluridecorato (è stato due volte campione del mondo oltre ad aver vinto tre volte il Grand Slam di Tokyo e uno quello di Parigi nel 2015). Vi saranno due sedute di allenamento: la prima dalle 9,30 alle 11 riservata ai Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti A, la seconda dalle 11 alle 14,30 per le sole classi agonistiche (Esordienti B, Cadetti, Juniores e Seniores) in cui, oltre allo studio di tecniche di proiezione e di lotta a terra, è prevista un’ora riservata al randori (combattimento senza arbitraggio).

Read More

Developer By Post to Pdf