

## Calendario Incontri sul Benessere a Biblioteca Albanoaa

Il CESVIPE (Centro Integrato per lo Sviluppo della Persona) in collaborazione con alcune biblioteche del CONSORZIO SBCR presenta un Ciclo di Incontri su tematiche inerenti il Nostro Benessere.

Nello specifico la Biblioteca di Albano ospiterà i seguenti appuntamenti:

- sabato 23 febbraio ore 10:00  
**OSTEOPATIA: IL MOVIMENTO E' VITA!**  
Dott. Luisito Largoni, osteopata D.O.M.R.O.I.
- sabato 02 marzo ore 10:00  
**AGOPUNTURA: ALLA SCOPERTA DELL'UOMO**  
Dott. Massimo Daniele Ceruti, medico agopuntore
- giovedì 18 aprile ore 16:00  
**I BAMBINI A TU PER TU CON LE PAURE**  
Dott.ssa Anna Maria Cianfriglia, psicologo psicoterapeuta
- sabato 11 maggio ore 10:00  
**DANZA LA TUA NATURA. LA DANZA CHE RIVELA LE NOSTRE EMOZIONI**  
Edson Machado, ballerina e maestro di danza

**INGRESSO GRATUITO E RISERVATO AGLI UTENTI DELLE BIBLIOTECHE DEL CONSORZIO SBCR**

**INFO ED ISCRIZIONI:**  
Biblioteca di Albano V.le Risorgimento, 5 –  
Tel.069320534 – [bicom.albano@consorziosbcr.net](mailto:bicom.albano@consorziosbcr.net)

[Read More](#)

**Ci vediamo IN BIBLIOTECA!**  
IL CESVIPE IN COLLABORAZIONE CON LE BIBLIOTECHE DEL CONSORZIO SBCR PRESENTA:

**Biblioteca Comunale di Ciampino**  
Sala Consiliare Pietro Nervi – Via 4 Novembre snc

Sabato 9 Febbraio h10,00  
**Danza la Tua Natura. La danza che rivela le nostre emozioni**  
Edson Machado, ballerino e maestro di danza

Sabato 30 Marzo h10,00  
**Sempre connessi e sempre più soli**  
Dott.ssa Eleonora Paoletti, psicologo Psicoterapeuta, castellatore familiare

Sabato 6 Aprile h10,00  
**Gli artefici della nostra felicità siamo noi: i 3 sistemi emotivi nel modello della Compassion Focused Therapy**  
Dott.ssa Emanuela Puzio, psicologo psicoterapeuta, istruttrice senior Mindfulness

Mercoledì 15 Maggio h16,30  
**L'intestino: il nostro secondo cervello**  
Dott. Roberto Innocenzi, naturopata, nutrizionista, counselor e conduttore di classi di Bioenergetica

**Biblioteca Comunale di Frascati**  
Via Giacomo Matteotti, 32

Venerdì 22 Febbraio h16,00  
**Alla Ricerca del Presente perduto: Mindfulness come antidoto ad ansia e stress**  
Dott.ssa Emanuela Puzio, psicologo psicoterapeuta, istruttrice Mindfulness

Sabato 9 Marzo h10,00  
**C'era una volta... Storie che nutrono l'anima**  
Dott. Gianluca Maria Battista, psicologo-psicoterap.

Sabato 13 Aprile h10,00  
**Osteopatia: il movimento è vita!**  
Dott. Luisito Largoni, osteopata

Venerdì 17 Maggio h16,00  
**Il viaggio dell'eroe nello stress quotidiano. Prevenire, curare, trasformare**  
Dott. Lino Fusco, psicologo psicoterapeuta

**Biblioteca Comunale di Grottaferrata**  
Via Dusmet, 20

Martedì 19 Febbraio h16,00  
**Gli avi per la Vita. La connessione con le generazioni precedenti**  
Dott.ssa Eleonora Paoletti, psicologo psicoterapeuta, castellatore Familiare

Sabato 23 Marzo h10,00  
**Comunicare e ascoltarsi in famiglia: istruzioni per l'uso**  
Dott.ssa Ilaria Iannuzzi, psicologo e diettesista in Filosofia

Sabato 27 Aprile h16,00  
**Quando l'amore fa soffrire**  
Dott.ssa Giuseppina Giannuzzi, psicologo psicoterapeuta

Sabato 18 Maggio h10,00  
**Sempre connessi e sempre più soli. La solitudine epidemia dei nostri tempi.**  
Dott.ssa Eleonora Paoletti, psicologo psicoterapeuta, castellatore familiare

**Biblioteca Comunale di Albano Laziale**  
Sala Vespiognani - Viale Risorgimento, 1

23 Febbraio h10,00  
**Osteopatia: il movimento è vita!**  
Dott. Luisito Largoni, osteopata D.O.M.R.O.I.

Sabato 2 Marzo h10,00  
**Agopuntura: alla scoperta dell'uomo**  
Dott. Massimo Daniele Ceruti, medico agopuntore

Giovedì 18 Aprile h16,00  
**I bambini a tu per tu con le paure**  
Dott.ssa Anna Maria Cianfriglia, psicologo psicoterapeuta

Sabato 11 Maggio h10,00  
**Danza la Tua Natura. La danza che rivela le nostre emozioni**  
Edson Machado, ballerino e maestro di danza

*E' GRADITA LA PRENOTAZIONE AI NUMERI 069456712 3351854253 OPPURE CONTATTANDO LA BIBLIOTECA DI RIFERIMENTO*

Studio Associato Cesvipe Viale J.F.Kennedy 1 00046 Grottaferrata (RM) Tel. 069456712 – 3351854253 [info@cesvipe.it](mailto:info@cesvipe.it) - [www.cesvipe.it](http://www.cesvipe.it)