



Emanuele Paoluzzi preparatore atletico
Basket Frascati

Bisognerà correre molto nel prossimo campionato di serie C2 e in quello femminile di serie C. Per avere le spalle coperte dal punto di vista fisico, il Basket Frascati si è rivolto ad un professionista del settore, vale a dire Emanuele Paoluzzi che da quest'anno è il nuovo preparatore del club tuscolano. «Cosa mi ha convinto ad accettare la proposta della società? La forte volontà del club di voler migliorare il piazzamento della stagione precedente. Per me più che un lavoro è una sfida: dopo molti anni da personal trainer, preparare una squadra intera mi è sembrata un'occasione allettante. Spero di contraccambiare la fiducia concessami dalla società». Il primo periodo di allenamenti sembra aver soddisfatto Paoluzzi, sia per la prima squadra maschile che per quella femminile. «I ragazzi sistano impegnando molto, anche se non è facile gestire un gruppo e, devo dire la verità, su questo devo migliorare molto. Il tempo a disposizione per la preparazione, per vari motivi non imputabili alla società, non è molto, ma spero di averli alla prima di campionato almeno al 70 % della condizione. In questo periodo – conclude Paoluzzi – li sto facendo lavorare sulla Fmd (la forza massa dinamica, ndr) e sulla velocità». Ma il Basket Frascati sta cercando di curare ogni dettaglio dal punto di vista fisico e sanitario. La società, infatti, ha annunciato di aver raggiunto un importante accordo con il centro medico fisioterapico "Esperia" di Frascati. Il progetto, che da tempo ha visto impegnato direttamente il presidente Fernando Monetti con i titolari del centro Esperia Marco Lipparini e Maurizio Dianetti, prevede una strettissima collaborazione tra le due organizzazioni finalizzata alla completa assistenza medica e fisio-terapica degli atleti tesserati per il Basket Frascati e la Polisport Frascati, settore ginnastica (di cui l'Asd Club Basket Frascati è socio), passando attraverso una visita medico sportiva effettuata secondo i nuovi protocolli della recentissima normativa in materia per arrivare ad una completa assistenza post traumatica o preventiva anche per aspetti spesso trascurati come il corretto regime alimentare dei giovani atleti. Dopo l'acquisto di un defibrillatore per il palazzetto, i corsi di "primo soccorso" imposti ai tecnici e la presenza fissa nell'impianto di un meticoloso massofisioterapista (Giancarlo Latini), un'altra bella iniziativa che conferma la sensibilità del Basket Frascati verso questo fondamentale aspetto della pratica sportiva.

[Read More](#)