

FABIO SAKARA TENTA NUOVO RECORD MONDIALE

30 E 31 MARZO 2019 L'ATLETA DISABILE FABIO SAKARA IMPEGNATO IN UN NUOVO RECORD MONDIALE 24 ore consecutive in sella ad una bike Erg (bici statica)

L'evento è a favore della ricerca sulla Fibrosi Cistica

Superare le barriere della disabilità per mandare un messaggio: fare della propria vita un impegno a vantaggio di chi lotta contro difficoltà maggiori, di chi si impegna nella ricerca e nella cura di gravi malattie.

Questa potrebbe essere la storia di Fabio Sakara, un campione della solidarietà, che ha unito le forze con la Onlus nazionale Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica, Delegazione di Pomezia, per un grande evento dedicato allo sport e alla ricerca contro la malattia genetica grave più diffusa, che in Italia interessa 2 milioni e mezzo di portatori sani, una persona su 25, circa il 5% della popolazione. Una coppia composta da due portatori sani, ad ogni gravidanza, ha una probabilità su quattro di avere un figlio malato. Negli anni, la fibrosi cistica è passata dall'essere una malattia dell'infanzia a una malattia che riguarda sempre più l'adulto: l'aspettativa media di vita si attesta intorno ai 40 anni ma le previsioni sono in continuo miglioramento grazie ai progressi della ricerca: proprio FFC, in sinergia con Istituto G. Gaslini e Istituto Italiano di Tecnologia – I.I.T. di Genova, è all'opera per giungere in tempi brevi a una terapia in grado di colpire la malattia alla radice. L'obiettivo finale è arrivare nel 2020 a uno studio clinico sull'uomo.

Il 30 e 31 marzo la città di Pomezia ospita la manifestazione "In sella con Sakara-Pedaliamo per la ricerca". L'iniziativa, patrocinata dal comune di Pomezia, vedrà l'atleta disabile impegnato nel tentativo di un nuovo record mondiale: 24 ore consecutive in sella ad una bike Erg (bici statica). Una prova incredibile, amplificata dal fatto che Fabio Sakara convive da più di dieci anni con una protesi invalidante al ginocchio destro.

La manifestazione, che prenderà avvio alle 10.30 del mattino di sabato 30 marzo, si svolgerà sulla piazza principale della città pontina (Piazza Indipendenza) e proseguirà tra eventi e iniziative benefiche fino alle ore 13 del giorno successivo. Tante le iniziative organizzate per il pubblico che deciderà di seguire da vicino le gesta di Sakara.

In primo luogo, sarà possibile pedalare accanto a lui e sull'intera piazza con le trenta bike Erg che saranno posizionate sul piazzale: basterà donare un piccolo contributo di solidarietà alla FFC, sostenendo la raccolta fondi a favore della ricerca sulla fibrosi cistica, per dire di aver percorso "un tratto di strada" insieme al recordman Sakara. Mentre per chi volesse contribuire senza pedalare, si potranno trovare le uova di Pasqua offerte dai volontari.



Non mancheranno poi momenti di svago e relax: camion street food, spettacoli comici e musicali completeranno una due giorni di festa e solidarietà.

COME NASCE L'EVENTO, tra una camminata ed una pedalata!

"Ciao, sono Fabio Sakara. Voglio raccontare come sono arrivato a tentare questo record mondiale, dopo anni di dolori e sacrifici".

"Sono nato a Roma il 28 maggio del 1985. Sono stato un calciatore professionista fino al 2007, anno in cui mi sono rotto il ginocchio e da lì è iniziato un calvario di interventi (10 in tutto) fino all'inserimento della protesi totale. Dopo un lungo periodo di fermo ho ricominciato ad allenarmi, dico spesso che il CrossFit mi ha salvato la vita, perché in questo modo sono riuscito a risvegliare quel desiderio di fare sport che ha sempre contraddistinto la mia vita. La scorsa estate ho unito la mia passione per lo sport

