

Appuntamento con Obiettivo Benessere a Roma

Si terrà sabato 9 marzo la XIV edizione del convegno “Obiettivo Benessere”, l'appuntamento ormai consueto che mira ad approfondire tematiche legate alla salute e alla qualità della vita, organizzato dall'Istituto Frontis.

Volersi bene e prendersi cura di sé sono aspetti troppo spesso trascurati che, in occasione della Festa della Donna, verranno declinati in momenti di informazione gratuita per tutti, nonché di condivisione, in merito ai temi della Nutrizione, Medicina Estetica e Medicina e Chirurgia Antiaging.

Il convegno avrà luogo a Roma presso l'Università Salesiana (Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1), con il coordinamento del Responsabile scientifico dell'Istituto Frontis, la dott.ssa Paola Fiori, e la moderazione della professoressa Angela Catizone dell'Università di Roma “La Sapienza”.

Il programma del convegno, che sarà ospitato nell'aula Paolo VI, prevede l'apertura alle ore 8,45 con i saluti del Magnifico Rettore, prof. Don M. Mantonvani, seguito dagli interventi di illustri dottoresi esperti in materia.

Tra i temi affrontati ci saranno lo stress ossidativo, l'invecchiamento cutaneo, il lifting non chirurgico, le vene varicose, la cellulite, le nuove sfide della chirurgia estetica e la nutrizione come prevenzione e benessere.



“Una giornata di festa – l’ha definita la dottoressa Paola Fiori – durante la quale lo scambio e la relazione col pubblico non passeranno più tramite uno schermo, ma direttamente con il medico, l’unico a poter suggerire secondo la scienza a chi rivolgersi per la propria problematica”.

Durante la giornata informativa, a partire dalle ore 10,30, gli intervenuti potranno avvalersi di consulenze gratuite urologiche, nutrizionali, medico-estetiche, ostetriche, su terapie assistite con animali (Pet-Therapy) e informazioni su integratori ecosmetici.

Sono inoltre previste attività gratuite riservate al personale sanitario e un concorso a premi per gli iscritti al convegno, che vede in palio trattamenti per la cura del viso e dei capelli, un massaggio drenante ed un test del colon irritabile.

A partire dalle ore 14, presso l'aula B, si svolgerà la V edizione di Nutrigusto, esposizione e degustazione delle eccellenze alimentari “Made in Italy” a cura di aziende impegnate nella produzione di cibi di alta qualità, utili al nostro Benessere. L'ingresso a Nutrigusto è gratuito e riservato ai soli iscritti al convegno, previo ritiro al mattino, entro le ore 10, del biglietto apposito.

Sul sito internet dell'evento www.obroma.it tutte le informazioni e gli approfondimenti, oltre che il programma dettagliato e i ringraziamenti agli sponsor e ai partner dell'iniziativa.

[Read More](#)