



Palazzo comunale di Ciampino

Torna il Mese del Benessere Psicologico, l'importante campagna di sensibilizzazione e promozione della cultura psicologica organizzata da cinque anni dalla S.i.p.a.p. (Società Italiana Psicologi Area Professionale privata) che ha lo scopo di offrire gratuitamente ai cittadini italiani uno spazio per essere ascoltati da specialisti e cercare i percorsi possibili per migliorare la qualità della propria vita.

Le consulenze e i seminari, come sempre gratuiti per tutto il mese di ottobre, saranno diretti a promuovere la cultura psicologica e ad informare i cittadini su tematiche d'interesse psicologico. Sarà messo a disposizione dell'utenza un centralino unico nazionale che sarà attivo dal 23 settembre per tutta la durata del mese di ottobre e metterà in contatto l'utenza con gli specialisti psicologi associati alla Sipap che aderiscono al progetto aprendo i loro studi e offrendo gratuitamente le loro competenze.



Ecco le modalità per prenotare una consulenza o un seminario: I cittadini potranno telefonare dalla rete fissa al numero verde 800.76.66.44, mentre dai telefoni cellulari potranno comporre il 333.40.271.40. Il centralino opererà dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

Per consultare il calendario, le sedi dei seminari e i recapiti dei professionisti basterà visitare il sito internet www.sipap.org da cui si accederà al sito che la S.i.p.a.p. ha costruito appositamente per questo progetto www.mesebenesserepsicologico.it.

Il sito offre un motore di ricerca interno in cui si può selezionare la regione d'appartenenza in cui individuare sia gli psicologi esperti più vicini, sia i seminari più adatti alla sfera d'interesse dei singoli utenti.

Sul territorio di Ciampino verranno proposti i seguenti seminari gratuiti che si terranno presso l'Aula Consiliare Comunale in Via 4 Novembre:

12 OTTOBRE, DALLE 10.00 ALLE 12.00
 IO VALGO E MI FACCIO VALERE: IL CIRCOLO VIRTUOSO DI AUTOSTIMA ED
 ASSERTIVITA'. DOTT.SSA EMANUELA PUZIO

19 OTTOBRE, DALLE 10.00 ALLE 12.00

GENITORI COME GLI ALTRI, MA NON TROPPO. COME FRONTEGGIARE LA SOLITUDINE E
 IL DISPENDIO DI ENERGIE FISICHE E MENTALI NELL'ACCUDIMENTO DI UN FIGLIO CON
 HANDICAP. DOTT.SSA CLAUDIA CRISTALDI

